

**Formations
professionnelles et stages**

Naturopathie MTE

(Diplôme fédéral)

Esclarmonde SA

Avenue Soret 39 - 1203 Genève

Tél. +41 (0)22 344 80 76

Qu'est-ce que la Naturopathie ?

Une approche globale de la santé qui fait appel aux techniques de soins naturels, et considère l'homme dans toutes ses dimensions : physique, énergétique, psycho-émotionnelle et vitale.

Contenu de la formation

() pour une formation professionnelle d'une durée moyenne de 4 ans (2230 heures environ en présentiel pour les modules M1 à M6)*

Module 1 – Bases Médicales (712 heures*)

Anatomie, physiologie, pathologies, psychologie, psychopathologie, psychosomatique, biochimie, examens médicaux et cliniques, mesures médicales d'urgence, pharmacologie et épidémiologie, concepts et univers thérapeutiques,...

Module 2 – Discipline: Naturopathe en MTE (1056 heures*)

• Fondements, hygiène vitale et techniques naturelles

Anthroposophie, médecines complémentaires/alternatives, concepts clés (holisme, causalisme, vitalisme, humorisme, hygiénisme), rôle du naturopathe, ...

Hygiène vitale et éducation de la santé, alimentation vivante, cures et diètes, techniques de revitalisation

• Nutrition-Santé (Nutrithérapie)

Acquisition des compétences visant à l'élaboration d'un bilan nutritionnel : Bases fondamentales, diététique et concepts nutritionnels, comportements alimentaires et surpoids, troubles fonctionnels intestinaux/intolérances, nutriments essentiels/ compléments alimentaires, ateliers culinaires, synthèse...

• Techniques de toucher et énergétiques

Acquisition d'au moins une technique réflexe professionnelle : massage thérapeutique (classique) **ou** réflexologie générale et d'autres techniques de toucher complémentaires : shiatsu, réflexologie orientale, massage classique, réflexologie palmaire et faciale...

- **Thérapies bio-naturelles**

Acquisition de méthodes de conseil prescriptives : argilothérapie, élixirs floraux, aromathérapie, remèdes naturels, phytothérapie et gemmothérapie, oligothérapie, sels de Schüssler, spagyrie, ventouses, /sangues, baunscheidt...

- **Diagnostics en MTE : bilans de santé, méthodologie et pratique de consultation**

Anamnèse, étude des terrains & morpho-psychologiques, typologies, constitutions, tempéraments, diathèses, mesures de vitalité, iridologie, analyses biologiques, bilans énergétiques, prise de pouls, bilans de terrain/cliniques, études de cas et préparation à l'examen.

Module 3 – Santé et Ethique (28 heures*)

Savoir gérer son stress, outils et de techniques d'hygiène psychiques, éthique professionnelle...

Module 4 – Travail de thérapeute (104 heures*)

Bases de la communication, conduite d'entretien, concepts de la relation thérapeutique, se perfectionner au plan personnel et professionnel, collaboration avec d'autres professionnels, se construire un réseau professionnel, travailler en équipe....

Module 5 - Diriger et gérer l'entreprise (28 heures*)

Outils et méthodes de l'économie d'entreprise, ordre juridique et contrats, les systèmes fiscaux, assurances et tenue des comptes, business plan et outils marketing de promotion du cabinet, législations cantonales et fédérales et associations professionnelles...

Module 6 - Formation pratique (300 heures*)

Stages pratiques en cabinets professionnels, cliniques ou écoles.

L'examen final permet d'accéder au certificat de branche OrTra MA et deux années d'activité professionnelle, selon certaines conditions, seront nécessaires pour accéder au diplôme fédéral.

ESCLARMONDE SA

PROGRAMME DE FORMATION DE NATUROPATHIE MTE FÉDÉRALE*

M1 - FORMATION MÉDICALE DE BASE
(Compétences ciblées : A2)

1500h / 700h minimum
en présentiel hors examens

M1 - FORMATION MÉDICALE DE BASE / 712 heures			
UF / UNITÉS DE FORMATION	HEURES TOTALES	HEURES EN PRÉSENTIEL	HEURES ASSISTÉES
UF1 : Connaissances de base en sciences naturelles et biochimie	52	24	28
UF2 : Connaissances médicales de base : Biologie, Anatomie, Physiologie, Pathologie Psychologie et phases de développement de l'être humain	317	152	165
UF3 : Anatomie palpatoire	34	16	18
UF4 : Pathologies avancées, Physio-pathologies et psychosomatique	688	328	360
UF5 : Troubles mentaux - Psychopathologie	60	32	28
UF6 : Examens médicaux et cliniques, diagnostics, évaluation médicale	154	72	82
UF7 : Mesures médicales d'urgence	16	8	8
UF8 : Pharmacologie, Épidémiologie Effets Placebo et Nocebo Hygiène et protection anti-infectieuse	98	48	50
UF9 : Concepts thérapeutiques	81	32	49
Les attitudes et compétences du naturopathe avec diplôme fédéral terminologie médicale, références à d'autres spécialistes (réparties sur les différentes UF)	(17)	(8)	(9)
TOTAUX	1500	712	788

***Le programme proposé est susceptible de changements pour répondre aux exigences fédérales tant au niveau des disciplines que des examens**

M2 - MÉTHODE TRADITIONNELLE EUROPÉENNE (MTE) (Compétences ciblées : W1/W2/W3)

1500h / 1000h minimum en présentiel hors examens

M2 - MÉTHODE TRADITIONNELLE EUROPÉENNE (MTE) / 1056 heures			
UF / UNITÉS DE FORMATION	HEURES TOTALES	HEURES EN PRÉSENTIEL	HEURES ASSISTÉES
BLOC 1 LES BASES EN MTE / 104H			
UF1 Bases en MTE / Fondements en MTE Les attitudes professionnelles du naturopathe avec diplôme fédéral W1-W2	24	16	8
UF2 Hygiène de vie et mode de vie / Désintoxication et Drainage Physiologie/Pathologie/Pathophysiologie en MTE W3	116	72	44
UF3 Mesures médicales environnementales / Médecine de l'habitat W1	24	16	8
BLOC 2 ANAMNÈSES / BILANS / DIAGNOSTICS / PRATIQUES DE CONSULTATION / 260H			
UF4 Diagnostic iridologie W3	60	40	20
UF5 - UF6 - UF7 - Anamnèses / Bilans / Diagnostics - Méthodes de diagnostics spécifiques aux aspects humoraux et constitutionnels : - o Inspections - o Palpations, auscultations - o Test musculaire - o Examens fonctionnels - o Diagnostics en iridologie - o Psycho-physionomie, morphopsychologie - o Diagnostics de pouls ou langue - o Diagnostics spécifiques en laboratoire (Analyse de sang, de selles et de salive) - o Oxicologie environnementale - o Bilan énergétique (SPT /TFH) - Pratiques de consultation Nutrition (32 h) W1-W2-W3	310	220	90

BLOC 3 TRAITEMENTS / THÉRAPIES / REMÈDES / 492H			
UF8 • Phytothérapie / Les 60 plantes médicinales • Les formes de galéniques • Les groupes de substances actives, les substances primaires et secondaires. • Les principes actifs et la qualité humorale • Les indications et les contre- indications • Les interactions et leurs effets secondaires, l'utilisation et la toxicité • Les formes de préparation et de posologie • Les prescriptions et les dosages • Les combinaisons de plantes • La conservation des mélanges • Bases de pharmacologie pour fabrication des remèdes • Stérilisation • Pharmacopée en phytothérapie • Les conditions du cadre légal • Thérapie par les plantes médicinales • Interventions aiguës et d'urgence / MTE • Maladies chroniques, traitement palliatifs et antalgiques en MTE • Gemmothérapie (bases) W1-W2-W3	200	136	64
UF9 Elixirs floraux, Fleurs du Dr Bach W2	24	16	8
UF10 Spagyrie W1	24	16	8
UF11 Aromathérapie W1	72	48	24
UF12 Oligothérapie W1	36	24	12
UF13 Remèdes thérapeutiques W2	24	16	8
UF14 Sels de Schüssler W2	28	20	8
UF15 Argilothérapie, Enveloppements... W1-W2-W3	32	24	8
UF16 Nutrithérapie W3	240	160	80
UF17 Thérapies biophysiques : Ventouses/ Sangsues, Baunscheidt, fleur de prunier W1-W2-W3	48	32	16
Total Blocs 1 - 2 - 3	1262	856	406

BLOC 4 MÉTHODES THÉRAPEUTIQUES MANUELLES ET TECHNIQUES DU TOUCHER / 200 heures minimales - 2 options*				
Option 1	UF18 Massage classique	186	124	62
+	UF20 Réflexologie - Bases	66	44	22
+	UF21 Shiatsu	48	32	16
Option 2	UF20 Réflexologie générale	180	120	60
+	UF18 Massage Classique - Bases	72	48	24
+	UF20 Réflexologie orientale ou UF21 Shiatsu	48	32	16
TOTAL DES BLOCS 1 à 4		1562	1056	506

**A ce jour, les participants doivent avoir des compétences dans des techniques réflexes et des techniques de toucher (massage).*

LES NIVEAUX D'EXIGENCE

- Les 3 niveaux de connaissance à atteindre en vue des évaluations finales :**

- ☐ **W1** = Se rappeler et restituer des connaissances mémorisées.
- ☐ **W2** = Saisir, comprendre et interpréter facilement les états de fait.
- ☐ **W3** = Faire le lien entre les connaissances acquises, les appliquer à des situations nouvelles ; analyser, évaluer, juger, combiner, résoudre des situations.

- Les 3 niveaux d'aptitude à atteindre en vue des évaluations finales :**

- ☐ **F1** = Observer, copier et imiter des aptitudes. Décrire leur utilisation, ses modalités et le bénéfice.
- ☐ **F2** = Autonomie, action simple selon des modalités simples, sans faute, dans le respect des règles et des limites connues.
- ☐ **F3** = Routine, aptitude internalisée, autonome, indépendante de la situation et du patient, responsabilité, action complexe, composante inattendue.

- Les 3 niveaux d'attitude à atteindre en vue des évaluations finales :**

- ☐ **H1** = Reconnaissance et observation d'attitudes et de valeurs. Celles-ci se manifestent par de l'attention et de la sensibilisation.
- ☐ **H2** = Réfléchir, remettre en question, se définir par rapport à une attitude et des valeurs. Cette attitude se manifeste en se sentant concerné, en réagissant, en résistant, en attachant une valeur, relation émotionnelle.
- ☐ **H3** = Intériorisation des principes et des valeurs. Cette attitude se manifeste par vivre une attitude, une identité, l'appartenance à un réseau, un système de valeurs.

M3 - SANTÉ ET ÉTHIQUE
(Compétences ciblées : A3/C1/C2/E1)

60h / 28h minimum
en présentiel hors examens

M3 - SANTÉ ET ÉTHIQUE / 28 heures			
UF / UNITÉS DE FORMATION	HEURES TOTALES	HEURES EN PRÉSENTIEL	HEURES ASSISTÉES
UF1 - Les facteurs d'influence sur la santé / la gestion du stress / la promotion de la santé	50	16	34
L'éthique médicale - phases de développement de l'être humain	26	8	18
Les attitudes spécifiques d'après les compétences A3/C1/C2/E1 du profil professionnel du naturopathe MTE avec Diplôme fédéral - DF -	14	4	10
TOTAUX	90	28	62

M4 - TRAVAIL DE THÉRAPEUTE
(Compétences ciblées : B/B1/B2/D/D1/D2/D3/F/F1/F2) **300h / 104h minimum**
en présentiel hors examens

M4 - TRAVAIL DE THÉRAPEUTE / 104 heures			
UF / UNITÉS DE FORMATION	HEURES TOTALES	HEURES EN PRÉSENTIEL	HEURES ASSISTÉES
UF1 : Communication et relation thérapeutique	46	16	30
UF2 : PNL Bases et Concepts relationnels	72	24	48
UF3 : Bases du travail d'équipe et dynamiques de groupe	48	16	32
UF4 : Gestion des conflits et situations critiques	46	16	30
UF5 : Dynamiser ses expériences par le changement et la transformation Les attitudes et postures du thérapeute	70	24	46

UF6 : Réseau professionnel et collaboration en interdisciplinarité, utilisation des informations et perfectionnement professionnel	16	8	8
TOTAUX	300	104	196

M5 - DIRIGER ET GÉRER L'ENTREPRISE
(Compétences ciblées : G1/G2/E1)

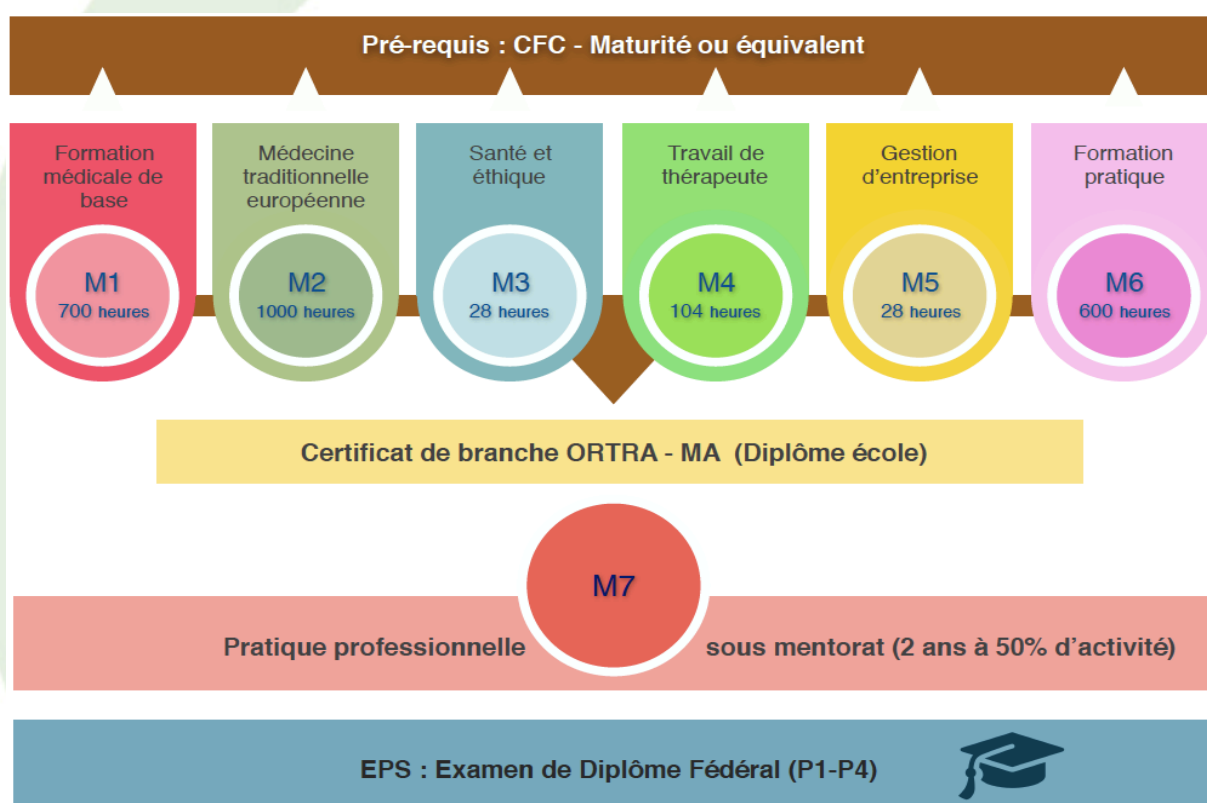
90h / 28h minimum
en présentiel hors examens

M5 - DIRIGER ET GÉRER L'ENTREPRISE / 28 heures			
UF / UNITÉS DE FORMATION	HEURES TOTALES	HEURES EN PRÉSENTIEL	HEURES ASSISTÉES
UF1 - Outils et méthodes de l'économie d'entreprise	26	8	18
Ordre juridique et contrats Les systèmes fiscaux suisses Business Plan - Tenue des comptes	26	8	18
Assurances - Système de santé - Législation sur la santé (en lien avec la gestion d'entreprise et non avec l'éthique médicale du M3) Droit des patients (en lien avec la gestion d'entreprise et non avec l'éthique médicale du M3) Plan marketing et outils de promotion du cabinet (pratique)	26	8	18
Les attitudes spécifiques d'un thérapeute indépendant Qualité et développement qualitatif	12	4	8
TOTAUX	90	28	62

M6 - FORMATION PRATIQUE / 300 heures			
UF / UNITÉS DE FORMATION	HEURES TOTALES	HEURES EN PRÉSENTIEL	HEURES ASSISTÉES
Formation pratique selon le concept « Pratiquer » en présentiel	600	300	300
TOTAUX	600	300	300

Durée et structure

Pour l'obtention et la validité du certificat de branche délivré par notre école, nous proposons **une formation professionnelle sur une durée d'environ 4 années (2230 heures environ en présentiel * pour les modules M1 à M6 et un total de 4140 heures de formation)**, en accord avec les directives du diplôme fédéral comportant les modules suivants (les heures indiquées correspondent aux minima exigés):



**Cette formation est accréditée par l'ORTRA-MA
pour le diplôme fédéral de Naturopathe MTE**

Possibilité de chèque annuel de formation (CAF) auprès de l'OFPC
(Office pour l'orientation, la formation professionnelle et continue),
voir les conditions pour les contribuables genevois et les frontaliers