

## Module 4 UF2 : Programmation Neurolinguistique PNL - Formation de Base

### Description/Définition

La PNL est un ensemble coordonné de connaissances et de pratiques, dans le domaine de la psychologie, fondées sur une démarche pragmatique de modélisation, en ce qui concerne la communication et le changement. Elle a été élaborée par Richard Bandler et John Grinder dans les années 1970 aux Etats-Unis. Une formation PNL repose sur l'enseignement des modèles de la PNL, la découverte de ce que font certains pour obtenir un résultat, et l'enseignement des processus de modélisation, pour modéliser l'excellence que nous côtoyons au quotidien, autour de nous ou en nous.

*"La PNL offre un moyen de regarder au-delà du contenu comportemental de ce que les gens font pour apercevoir les forces plus invisibles qui sous-tendent ces comportements, jusqu'aux structures de pensée qui permettent aux gens d'agir de manière efficace." Robert Dilts*

### Prérequis / Public

La formation s'adresse à des professionnels désireux d'ajouter un plus à leur pratique en intégrant le travail inconscient du patient.

Aucun prérequis.

### Objectifs pour les participants

- Apprendre et comprendre les fondements et les présupposés de la PNL
- Expérimenter des habiletés et techniques de la PNL
- Expérimenter la PNL comme outils de communication, d'apprentissage et de changement
- Intégration comportementale et incorporation des présupposés de base en PNL
- Reconnaître les systèmes de représentations sensorielles
- Développer le rapport, la synchronisation, l'acuité et la calibration
- Installer des états internes positifs dans différentes situations

## Contenu de la formation de base en PNL

### Attitudes

Intégration des présuppositions de la PNL

### Contenus

Cadres, principes, processus et procédures

- La gestion des états émotifs
- L'association et la dissociation
- Les positions perceptuelles
- Les sous-modalités

### Capacités comportementales

Démonstration de l'intégration des acquis

- Susciter des états et obtenir des réponses
- Travailler dans un cadre objectif
- Intégration des aptitudes et des concepts
- Respecter et se synchroniser sur le modèle du monde des autres
- Effectuer un travail de changement efficace et écologique
- Calibration basée sur les perceptions sensorielles
- Acuité sensorielle et systèmes de représentation
- Maintenir un rapport
- Utiliser le langage et ses modèles
- Établir et maintenir des états de ressource

### Durée

3 jours (24 heures)