

Le test musculaire

Description/Définition

Le test musculaire initialement développé par le Dr R. Lovett (1912) et les physiothérapeutes, Henry et Florence Kendall fait encore aujourd'hui office de référence, mais le test de précision tel qu'il est utilisé en kinésiologie va bien au delà du simple aspect quantitatif.

En effet, l'évaluation de la force musculaire n'est pas en kinésiologie la priorité et le test musculaire tel que nous l'enseignons est devenu l'outil d'investigation de la Kinésiologie.

Grâce à ce test musculaire, nous disposons maintenant d'un véritable système de bio-feedback corporel (neuro musculaire) précis et simple. Le corps nous raconte ainsi son histoire, nous indique ses besoins, les nouvelles options à opérer, les priorités à respecter, les attitudes à employer.

Enfin, le test nous permet de vérifier immédiatement, si les nouvelles options ont été efficaces.

Prérequis/Public

Aucun

Objectifs du cours

Ce stage est la porte d'entrée de la formation de Thérapeute complémentaire en Kinésiologie.

C'est également un pré-requis pour tous les professionnels de santé qui souhaitent utiliser le test musculaire comme outil d'aide au choix (par exemple d'éluxirs floraux, d'huiles essentielles, de remèdes homéopathiques, etc...).

A l'issue de ce stage, les participants seront capables de :

- De pratiquer les principaux pré-tests
- D'utiliser le test musculaire de manière précise et fiable dans des contextes différents

Contenu

Le test musculaire : historique

Le test musculaire : un moyen de communication avec le corps

Pourquoi et comment fonctionne-t-il ?

Les pré-tests : déshydratation, pitching, inversion VC/VG, polarités/switching

Les modes d'utilisation du test musculaire

Les possibilités d'interprétation des résultats

Les limites d'utilisation (ce qu'il peut faire et ce qu'il ne fait pas)

Durée

8 heures (1 journée)

+ 1 journée dans la formation professionnelle 1^{ère} année avec l'identité de la Méthode Kinésiologie et les explications neurologiques du fonctionnement du test musculaire