

Kinésiologie Educative – Edu-K / Brain Gym

Description/Définition

Historiquement, la Kinésiologie Educative (ou Edu-Kinésiologie) a été proposée dans les années 1980 par Gail et Paul Dennison. Ils ont notamment découvert les bienfaits du mouvement sur l'apprentissage et ont mis au point un panel d'activités (plus connu sous le nom de Brain Gym) conçu pour aider adultes et enfants à accéder plus facilement à l'apprentissage et à améliorer leurs performances. Ces mouvements simples et ludiques vont permettre à tout apprenant, quel que soit son âge, de redécouvrir son potentiel d'apprentissage. L'Edu-kinésiologie est utilisée et reconnue depuis plus de vingt ans dans de nombreux pays.

Prérequis /Public

Tout public avec le module « Bases du test musculaire » ou équivalent.

Ce cours fait partie de la formation de base en kinésiologie. Ces techniques représentent un complément professionnel enrichissant pour les enseignants, psychothérapeutes, logopédistes, entraîneurs sportifs, éducateurs, formateurs en entreprise, psychomotriciens et également pour les parents soucieux de faciliter l'apprentissage de leur(s) enfant(s).

Objectifs du cours

Retrouver le processus naturel de l'apprentissage dans tous les aspects de sa vie et le plaisir d'apprendre. A l'issue de cette formation les participants sont capables :

- d'identifier les blocages à l'origine des difficultés d'apprentissage
- de proposer des équilibrations personnalisées
- de permettre aux clients d'accéder à tout leur potentiel physique, émotionnel, mental pour aller vers leur objectif avec dynamisme et motivation

Contenu

- Présentation du cerveau et du corps calleux
- Les différentes causes de blocage de l'apprentissage (choc traumatique, réflexes primitifs, stress in utero, naissance, choc émotionnel,...)
- Les spécialisations hémisphériques : cerveau logique et cerveau Gestalt
- Définir un cadre de séance (demande du client, objectif)
- Les connexions au niveau du corps calleux (X II) et le remodelage de latéralité
- L'apprentissage en 3 dimensions : observation et tests musculaires
- Dimensions de la latéralité, du centrage et de la focalisation
- Observations, test en profondeur
- Les différents exercices : ligne médiane, allongement, énergétiques, remodelages,..
- Protocole d'une séance-type (équilibre)

Durée

32 heures (4 jours)