

## BILANS ENDOCRINOLOGIQUES & BAUNSCHEIDT- FLEUR DE PRUNIER

### Description/Définition

**Biothérapies** : ensemble de méthodes utilisant des substances non iatrogènes propres à soutenir les moyens physiologiques d'auto guérison. Celles-ci font confiance en la vie et considèrent le symptôme comme un allié. Elles appuient leur efficacité sur les capacités réactionnelles d'un sujet présentant des troubles non lésionnels.

Les substances utilisées répondent aux critères suivants :

- sont naturelles
- privilégient le long terme
- n'exercent pas de violence thérapeutique
- ne créent pas de dépendance
- exercent un rôle catalytique et/ou anti-carence.

### Prérequis/Public

Naturopathe en formation professionnelle.

### Objectifs

Acquérir les connaissances nécessaires au bon usage des plantes(Phytothérapie), des bourgeons (Gemmothérapie), des oligo-éléments (Oligothérapie), des organes (Organothérapie), de l'Homéopathie (...) dans le cadre des dérégulations endocriniennes fonctionnelles les plus fréquemment rencontrées et les plus à même de répondre positivement aux correcteurs biologiques.

### Contenu

Introduction et rappels sur le système endocrinien

Présentation des biothérapies utilisées dans ce cadre

Troubles fonctionnels abordés et protocoles correcteurs

Hypophyse : insuffisance de GH (trouble de la croissance)

Thyroïde : hyper et hypo-thyroïdie

Parathyroïde : hyper et hypo-parathyroïdie (spasmophilie) ;

Surrénales : hyper et hypo corticisme

Pancréas : hyper et hypo insulínisme (diabétogénie)

Ovaires/utérus : SPM, aménorrhée, hyperménorrhée, infertilité, kystes et fibromes fonctionnels , les 3 étapes de la ménopause

Testicules/prostate : insuffisance androgénique, infertilité, adénome prostatique.

### Durée

8 heures (1 jour)

## **Description/Définition**

### **Baunscheit – Fleur de prunier :**

Méthodes consistant à pratiquer une rubéfaction cutanée par picotements de surface à l'aide d'un petit marteau à aiguilles stériles rassemblées en faisceaux (Chine) ou petits rouleaux à aiguilles (Allemagne).

L'application d'un rubéfiant (HE, Redskin...) en accentue et prolonge les effets bénéfiques.

## **Prérequis/Public**

Tout public ou Naturopathe en formation professionnelle. Aucune connaissance en acupuncture n'est requise car ne sera utilisée que la méthode locale dite « du Petit Ouvrier ».

## **Objectifs**

Intégrer les bonnes pratiques de manipulation des outils de rubéfaction dans le but de soulager les contractures musculaires (essentiellement dorsales) et les algies ostéo-articulaires en général.

## **Contenu**

Historique et principes des deux méthodes

Présentation des outils de rubéfaction

Intérêts de la rubéfaction dans la décongestion profonde, la circulation sanguine, l'oxygénation, la nutrition et la détoxification tissulaire.

Zones privilégiées de traitement :

- colonne vertébrale : apophyses épineuses, points Huatuoji, points IU du méridien de vessie.

- articulations : épaules, coudes, poignets, hanches, genoux, chevilles.

Techniques de simulations adaptées pour l'obtention d'une rubéfaction douce-moyenne ou forte ; nombre de percussions, durée d'un traitement et nombre de séances.

Choix des rubéfiants à utiliser et mode d'application.

Indications et contre-indications.

Exemples de traitements.

Mise en pratique.

## **Durée**

8 heures (1 jour)