

## **Module 4 : Massage Thérapeutique (Classique) - Anamnèse, relation client/thérapeute, massage sportif -**

### **Description/Définition**

**Le Massage Thérapeutique (Classique)** comprend un ensemble de techniques manuelles visant à procurer aux personnes un sentiment de mieux-être aussi bien physique que psychique grâce aux mouvements des mains effectués sur les différentes parties du corps.

Cette formation professionnelle a été conçue pour proposer une approche thérapeutique du massage avec une approche structurée et professionnelle : des outils pour une meilleure prise en charge du client (anamnèse) et des protocoles adaptables à la demande avec des outils complémentaires (étirements/mobilisations, massage sportif, huiles essentielles...).

### **Prérequis/public**

Ce cours s'adresse aux personnes inscrites en formation professionnelle de massage classique

### **Objectif du cours**

Le but de ce module est multiple :

- Vous permettre de vous approprier les techniques de base du massage sportif. En s'appuyant sur vos connaissances des techniques déjà acquises, vous en découvrirez de nouvelles adaptées à cette discipline.
- Vous permettre d'effectuer une bonne anamnèse avec des outils adaptés.
- Vous apporter les connaissances nécessaires et suffisantes dans les domaines concernant l'éthique, la prise en charge du client ainsi que la communication avec celui-ci.

### **Contenu**

#### **Théorie :**

- Éthique
- Communication avec le client
- Prise en charge du client
- Anamnèse (avec jeux de rôles)

#### **Massage sportif :**

- Introduction, théorie
- Les protocoles
  - Le dos, les membres inférieurs face antérieure
  - Membre inférieur face postérieure
  - Membre supérieur

### **Durée**

24 heures (3 jours)

