

Module 3 : Massage Thérapeutique (Classique) - Outils thérapeutiques complémentaires 1 -

Description/Définition

Le Massage Thérapeutique (Classique) comprend un ensemble de techniques manuelles visant à procurer aux personnes un sentiment de mieux-être aussi bien physique que psychique grâce aux mouvements des mains effectués sur les différentes parties du corps.

Cette formation professionnelle a été conçue pour proposer une approche thérapeutique du massage avec une approche structurée et professionnelle : des outils pour une meilleure prise en charge du client (anamnèse) et des protocoles adaptables à la demande avec des outils complémentaires (étirements/mobilisations, massage sportif, huiles essentielles...).

Prérequis/public

Ce cours s'adresse aux personnes inscrites en formation professionnelle de massage classique

Objectif du cours

Permettre la révision par l'exercice pratique de tous les protocoles enseignés dans les modules 1 et 2.

Sera ensuite développée la théorie sur la peau, les tissus et les muscles avec la présentation de quelques muscles antagonistes.

Enfin, pour aider au déparasitage de certaines tensions musculaires, vous pourrez vous approprier quelques protocoles sur les points Trigger.

Contenu

Théorie :

- Peau
- Tissus et muscles

Révisions pratiques et générales sur tous les protocoles

Introduction aux Points Trigger :

- Présentation générale et principes
- Définition
- Symptômes
- Mesures digitales

Protocoles :

- Grand Fessier
- Moyen Fessier
- Petit Fessier
- Piriforme

- Ischio-Jambiers médiaux
- Ischio-Jambiers latéraux
- Gastrocnémien
- Soléaire
- Elévateur de la scapula
- Supra-épineux
- Infra-épineux
- Rhomboïdes
- Sterno-Cléido-Mastoïdien

Durée

24 heures (3 jours)

