

Module 2 : Massage Thérapeutique (Classique) - Apprentissage du protocole niveau 2 -

Description/Définition

Le Massage Thérapeutique (Classique) comprend un ensemble de techniques manuelles visant à procurer aux personnes un sentiment de mieux-être aussi bien physique que psychique grâce aux mouvements des mains effectués sur les différentes parties du corps.

Cette formation professionnelle a été conçue pour proposer une approche thérapeutique du massage avec une approche structurée et professionnelle : des outils pour une meilleure prise en charge du client (anamnèse) et des protocoles adaptables à la demande avec des outils complémentaires (étirements/mobilisations, massage sportif, huiles essentielles...).

Prérequis/public

Ce cours s'adresse aux personnes inscrites en formation professionnelle de massage classique

Objectif du cours

Les deux premiers modules sont programmés approximativement à un mois et demi d'intervalle. Ce délai permet aux participants d'intégrer techniquement les différents protocoles de massage et de s'exercer à leurs techniques.

Ce deuxième module inclut la théorie et la pratique des étirements et des mobilisations

Contenu

Les mobilisations :

- Du membre inférieur
- De la cheville, du pied et des orteils
- Du genou, de la hanche
- Du tronc, de la tête, du membre supérieur
- De l'épaule, de la scapula, de l'articulation gléno-humérale
- De la clavicule, du coude
- Du poignet, des doigts

Les étirements (Passif et Actif) :

- | | | |
|-------------------------------|--------------------|-----------------|
| - Triceps Sural | - Triceps Brachial | - SCOM |
| - Longs Et courts Péroniers | - Sub-Scapulaire | - Transverse |
| - Tibial Antérieur | - Grand Pectoral | - Petit Oblique |
| - Quadriceps | - Grand Rond | - Grand Droit |
| - Ischio-Jambiers | - Grand Dorsal | - Rhomboïde |
| - Tenseur du Facia-Lata (TFL) | - Grand Dentelé | - Spinaux |
| - Adducteurs | - Carré des Lombes | - Deltoïde |

- Grand Fessiers
- Piriforme
- Psoas Iliaque
- Quadriceps
- Diaphragme
- Gastrocnémiens
- Soléaire
- Muscles Fessiers
- Trapèze
- Triceps Sural
- Tibial Antérieur
- Région Cervicale

Les protocoles de massage

- Démonstration du protocole de massage « Visage »
- Démonstration du protocole de massage « Cou, Nuque et Crâne »
- Démonstration du protocole de massage « Torse »
- Démonstration du protocole de massage « Abdomen »

Pratique des protocoles de massage

Durée

24 heures (3 jours)