

Module 3 - SANTÉ ET ÉTHIQUE

Description/Définition

Le Thérapeute professionnel est conscient des défis particuliers de sa profession et sait en gérer le poids.

Il sait reconnaître les indices de stress physique et mental et agit en conséquence. Il s'engage pour la santé publique. Il met en place ses propres activités ou apporte son soutien à des activités existantes, afin de promouvoir la santé grâce à son point de vue professionnel spécifique. Il est tenu de respecter les principes éthiques de la profession dans son activité. Il travaille avec compétence et respecte ses limites professionnelles et personnelles. Il contribue à une image positive de la profession auprès du public.

Cette unité de formation vise à transmettre aux futurs thérapeutes ou à ceux en activité les outils lui permettant de savoir mieux gérer

Prérequis

Aucun

Objectifs du cours

Au terme de la formation et en vue des évaluations formatives et sommatives, l'apprenant sera en mesure de répondre aux objectifs ci-dessous, et ce, d'après les niveaux d'exigence requis :

- Décrire, expliquer les connaissances acquises durant le cours et appliquer, proposer des solutions, des conseils pratiques en lien avec les facteurs suivants : **W2/W3**
 - Les facteurs d'influence sur la santé
 - Les facteurs agissant sur l'hygiène psychique
 - Équilibre travail/vie
 - La gestion des ressources
 - La promotion de la santé
 - La prévention des maladies
 - Le stress et ses conséquences
 - L'hygiène de vie
 - L'alimentation
 - Le sommeil
 - L'activité physique
- Les habitudes toxiques **W2/W3**
- Agir en évaluant les limites de la charge que l'on est en mesure d'assumer. **F2/F3**

- Agir pour faire face aux signes d'un début de surmenage professionnel, de décompensation et les changements d'état qui les accompagnent. **F2/F3**
- Développer et appliquer nos propres stratégies de gestion de sa santé et de prévention des maladies. **F2/F3**
- Agir en mettant en œuvre des mesures de nature à renforcer la santé. **F2/F3**
- Développer une conception globale personnelle de la santé. **F3**
- Élaborer des thèmes de promotion de la santé qui poursuivent des objectifs professionnels personnels. **F3**
- Communiquer d'importantes informations relatives à la santé. **F3**
- Être en mesure de défendre nos propres conceptions et les objectifs qui nous tiennent à cœur. **F3**
- Agir pour faire face au stress, aux conséquences qui en dérivent et en appliquant les différentes techniques de relaxation, de gestion du temps et autres dispensées durant le cours. **F2/F3**
- S'identifier, simuler des situations professionnelles en référence à des règles ou des questions d'éthique professionnelle et agir en conséquence avec intégrité. **F3**

Ce module va par ailleurs permettre d'adopter les attitudes adéquates telles que :

- Fonde ses décisions et recommandations sur les désirs, valeurs, droits et intérêts de ses patients et agit conformément à des principes d'éthique professionnelle. **H3**
- Informe ses clients de toutes les mesures qu'il/elle entend prendre et recueille leur consentement à cette fin. **H3**
- A conscience des limites de ses propres compétences et attributions thérapeutiques et veille à ne pas les outrepasser. **H3**
- Sollicite au besoin le soutien et la supervision de tiers. **H3**
- La promotion de la santé et la prévention des maladies ont préséance sur leur traitement. **H3**
- Engagement actif pour la santé publique. **H3**
- Attache de l'importance à ses propres limites et aux charges qu'il/elle est capable d'assumer. **H3**
- Autodiscipline et perception de soi. **H3**

Contenu

- Facteurs d'influence sur la santé (déterminants, modèles de santé).
- Hygiène psychique.
- Concepts d'équilibre personnel travail-vie.
- Principes de la gestion des ressources (perception de soi, attention, responsabilité individuelle).
- Autorégulation, promotion de la santé, prévention des maladies.
- Modèles et théories de promotion de la santé.
- Concepts de promotion de la santé et de prévention des maladies.
- Le stress

- Qu'est-ce que le stress, à quoi sert le stress
- Les conditions de stress
- Analyser et évaluer son stress
- L'échelle du stress.
- L'hygiène de vie
- L'alimentation
- Le sommeil
- L'activité physique
- Les habitudes toxiques
- Les stratégies de gestion de la santé et de prévention des maladies
- Ethique professionnelle : Notions, principes et définitions.
- Questions éthiques posées par le système de santé.
- Principes et obligations relevant de l'éthique professionnelle.
 - Le secret professionnel
 - La protection des données
 - Les assurances juridiques
 - L'obligation de conserver les documents
 - Le devoir de diligence
 - L'obligation de formation continue.
 - Dilemme éthique.
 - Les normes de la profession de naturopathe
 - Déontologie
 - Les limites de l'exercice de la profession de naturopathe
 - Les associations professionnelles
 - Les assureurs partenaires
 - Les démarches d'accréditation
 - Le système de santé publique
 - La mise en réseau (Accréditation des prestataires de formation auprès d'organismes juridiques et autres)
- Jeux de rôles, simulations de situation
- Visionnement de vidéos (DVD)
- Témoignages/expériences vécues
- Travaux en sous-groupes
- ...

Durée

28 heures