

M2 - MÉTHODE TRADITIONNELLE EUROPÉENNE (MTE) (Compétences ciblées : W1/W2/W3)

1500h / 1000h minimum en présentiel hors examens

M2 - MÉTHODE TRADITIONNELLE EUROPÉENNE (MTE) / 1056 heures			
UF / UNITÉS DE FORMATION	HEURES TOTALES	HEURES EN PRÉSENTIEL	HEURES ASSISTÉES
BLOC 1 LES BASES EN MTE / 104H			
UF1 Bases en MTE / Fondements en MTE Les attitudes professionnelles du naturopathe avec diplôme fédéral W1-W2	24	16	8
UF2 Hygiène de vie et mode de vie / Désintoxication et Drainage Physiologie/Pathologie/Pathophysiologie en MTE W3	116	72	44
UF3 Mesures médicales environnementales / Médecine de l'habitat W1	24	16	8
BLOC 2 ANAMNÈSES / BILANS / DIAGNOSTICS / PRATIQUES DE CONSULTATION / 260H			
UF4 Diagnostic iridologie W3	60	40	20
UF5 - UF6 - UF7 <ul style="list-style-type: none"> • Anamnèses / Bilans / Diagnostics • Méthodes de diagnostics spécifiques aux aspects humoraux et constitutionnels : <ul style="list-style-type: none"> ○ Inspections ○ Palpations, auscultations ○ Test musculaire ○ Examens fonctionnels ○ Diagnostics en iridologie ○ Psycho-physionomie, morphopsychologie ○ Diagnostics de pouls ou langue ○ Diagnostics spécifiques en laboratoire (Analyse de sang, de selles et de salive) ○ Oxicologie environnementale ○ Bilan énergétique (SPT /TFH) • Pratiques de consultation Nutrition (32 h) <p style="text-align: right;">W1-W2-W3</p>	310	220	90

BLOC 3 TRAITEMENTS / THÉRAPIES / REMÈDES / 492H			
UF8 <ul style="list-style-type: none"> • Phytothérapie / Les 60 plantes médicinales • Les formes de galéniques • Les groupes de substances actives, les substances primaires et secondaires. • Les principes actifs et la qualité humorale • Les indications et les contre- indications • Les interactions et leurs effets secondaires, l'utilisation et la toxicité • Les formes de préparation et de posologie • Les prescriptions et les dosages • Les combinaisons de plantes • La conservation des mélanges • Bases de pharmacologie pour fabrication des remèdes • Stérilisation • Pharmacopée en phytothérapie • Les conditions du cadre légal • Thérapie par les plantes médicinales • Interventions aiguës et d'urgence / MTE • Maladies chroniques, traitement palliatifs et antalgiques en MTE • Gemmothérapie (bases) W1-W2-W3 	200	136	64
UF9 Elixirs floraux, Fleurs du Dr Bach W2	24	16	8
UF10 Spagyrie W1	24	16	8
UF11 Aromathérapie W1	72	48	24
UF12 Oligothérapie W1	36	24	12
UF13 Remèdes thérapeutiques W2	24	16	8
UF14 Sels de Schüssler W2	28	20	8
UF15 Argilothérapie, Enveloppements... W1-W2-W3	32	24	8
UF16 Nutrithérapie W3	240	160	80
UF17 Thérapies biophysiques : Ventouses/ Sangsues, Baunscheidt, fleur de prunier W1-W2-W3	48	32	16
Total Blocs 1 - 2 - 3	1262	856	406

BLOC 4 MÉTHODES THÉRAPEUTIQUES MANUELLES ET TECHNIQUES DU TOUCHER / 200 heures minimales - 2 options*				
Option 1	UF18 Massage classique	186	124	62
+	UF20 Réflexologie - Bases	66	44	22
+	UF21 Shiatsu	48	32	16
Option 2	UF20 Réflexologie générale	180	120	60
+	UF18 Massage Classique - Bases	72	48	24
+	UF20 Réflexologie orientale ou UF21 Shiatsu	48	32	16
TOTAL DES BLOCS 1 à 4		1562	1056	506

**A ce jour, les participants doivent avoir des compétences dans des techniques réflexes et des techniques de toucher (massage).*

LES NIVEAUX D'EXIGENCE

- **Les 3 niveaux de connaissance à atteindre en vue des évaluations finales :**

- W1** = Se rappeler et restituer des connaissances mémorisées.
- W2** = Saisir, comprendre et interpréter facilement les états de fait.
- W3** = Faire le lien entre les connaissances acquises, les appliquer à des situations nouvelles ; analyser, évaluer, juger, combiner, résoudre des situations.

- **Les 3 niveaux d'aptitude à atteindre en vue des évaluations finales :**

- F1** = Observer, copier et imiter des aptitudes. Décrire leur utilisation, ses modalités et le bénéfice.
- F2** = Autonomie, action simple selon des modalités simples, sans faute, dans le respect des règles et des limites connues.
- F3** = Routine, aptitude internalisée, autonome, indépendante de la situation et du patient, responsabilité, action complexe, composante inattendue.

- **Les 3 niveaux d'attitude à atteindre en vue des évaluations finales :**

- H1** = Reconnaissance et observation d'attitudes et de valeurs. Celles-ci se manifestent par de l'attention et de la sensibilisation.
- H2** = Réfléchir, remettre en question, se définir par rapport à une attitude et des valeurs. Cette attitude se manifeste en se sentant concerné, en réagissant, en résistant, en attachant une valeur, relation émotionnelle.
- H3** = Intériorisation des principes et des valeurs. Cette attitude se manifeste par vivre une attitude, une identité, l'appartenance à un réseau, un système de valeurs.