

Module 2 UF9 – ELIXIRS FLORAUX du Dr BACH

Description/Définition

Au début du 20^è siècle, le Dr Edward BACH a pu, en raison d'un état de santé fragile, et grâce à une grande sensibilité, faire le rapprochement entre la part la plus subtile des fleurs - leur vibration énergétique -, et celle de l'humain - ses émotions -.

Les élixirs floraux, alchimie obtenue à partir de la fleur, de la terre, du soleil et de l'eau, sont alors, dans une démarche de connaissance de soi, une aide précieuse pour équilibrer ces états émotionnels. Ils sont aussi un outil incontournable pour tout thérapeute abordant ses patients dans la globalité corps -énergie-émotions.

Ces dernières sont, comme dans toute approche énergétique, le point de départ d'un déséquilibre physiologique lorsqu'elles sont en excès ou en insuffisance.

Prérequis/Public

Aucun

Objectifs du cours

Au terme de la formation et en vue des évaluations formatives et sommatives, l'apprenant sera en mesure de répondre aux objectifs ci-dessous, et ce, d'après les niveaux évaluatifs exigés.

- Acquérir les capacités d'utiliser et de conseiller les élixirs floraux dans le cadre de la prise en charge holistique et la prise en compte de l'équilibre émotionnel du patient. **W1**
- Développer et commenter les substances actives, les substances primaires et secondaires, les principes actifs et la qualité humorale. **W2/W3**

Contenu

- Histoire et philosophie du Dr Bach
- Concepts généraux entourant la découverte des élixirs
- Notions de l'Être humain entre Ciel et Terre
- Comment agit un élixir floral ?
- Bases de compréhension des principes énergétiques et vibratoires
- Equilibre émotionnel et Fleurs de Bach, mieux communiquer pour améliorer la gestion des émotions
- Présentation des 38 élixirs de BACH
- Les 7 classifications de BACH
- Indications et utilisation pratique

- Le complexe « RESCUE »
- Mises en situation, outils pour la prescription des élixirs

Durée

16 heures (2 jours)

