

## Initiation aux Elixirs floraux du Dr Bach

### Description/Définition

Au début du 20<sup>è</sup> siècle, le Dr Edward BACH a pu, en raison d'un état de santé fragile, et grâce à une grande sensibilité, faire le rapprochement entre la part la plus subtile des fleurs - leur vibration énergétique -, et celle de l'humain - ses émotions -.

Les élixirs floraux, alchimie obtenue à partir de la fleur, de la terre, du soleil et de l'eau, sont alors, dans une démarche de connaissance de soi, une aide précieuse pour équilibrer ces états émotionnels.

Ils sont aussi un outil incontournable pour tout thérapeute abordant ses patients dans la globalité corps -énergie-émotions. Ces dernières sont, comme dans toute approche énergétique, le point de départ d'un déséquilibre physiologique lorsqu'elles sont en excès ou en insuffisance.

### Prérequis/Public

Aucun

### Objectifs du cours

Ce stage a été conçu pour vous permettre d'acquérir les capacités d'utiliser et de conseiller les élixirs floraux dans un cadre familial ou professionnel (usage thérapeutique).

### Contenu

- Histoire et philosophie du Dr Bach
- Concepts généraux entourant la découverte des élixirs
- Notions de l'Être humain entre Ciel et Terre
- Comment agit un élixir floral ?
- Bases de compréhension des principes énergétiques et vibratoires
- Equilibre émotionnel et Fleurs de Bach, mieux communiquer pour améliorer la gestion des émotions
- Présentation des 38 élixirs de BACH
- Les 7 classifications de BACH
- Indications et utilisation pratique
- Le complexe « RESCUE »
- Mises en situation, outils pour la prescription des élixirs

### Durée

16 heures (2 jours)