



**Carole
PROST**

esclarmonde
Avenue F.Soret 39 1203 Genève



En conférence le 16 juin 2020 à 19h30

« Alimentation symbolique, donner du sens à ce qui nous nourrit »

L'alimentation peut être une source extraordinaire de compréhension de soi, du monde qui nous entoure et de notre histoire personnelle, familiale, sociale et mondiale.

Cette conférence est une opportunité de comprendre notre relation à la nourriture en dehors des préceptes diététiques classiques, de la notion de régime ou des tendances actuelles qui peuvent nous influencer.

Carole Prost qui enseigne et dirige le pôle naturopathie en cursus fédéral à Genève au sein de l'école Esclarmonde, est une spécialiste de l'alimentation, formée à la diététique, l'hygiénisme alimentaire en naturopathie, la nutrition et la micro-nutrition. Aussi formée à la symbolique de l'alimentation et à la lecture des langages du corps, elle a pu expérimenter dans sa pratique les liens entre les comportements alimentaires, les émotions et les histoires personnelles de ses clients. Elle a également animé pendant 15 ans des ateliers de cuisine saine et bio.

Son but lors de cette conférence est de vous faire découvrir les liens entre choix alimentaires et émotions et comment réintégrer l'alimentation dans votre vie pour lui redonner sa juste place.

Tarifs :

Standard CHF 20

Étudiant - AVS CHF 15

INSCRIPTION CONSEILLÉE

+41(0)22 344 80 76

infosuisse@esclarmonde.com

www.esclarmonde.com



KINEUISSE

EMR RME

EDUQUA

asca

APTIN