

# Test Musculaire

## Journée de base en Kinésiologie



Journée découverte pour apprendre les bases de la Kinésiologie pour soi et pour les autres

Deux Écoles partenaires à votre service

## 6 BONNES RAISONS DE NOUS CHOISIR

### 1. Une équipe pluridisciplinaire

de formateurs, coachs et superviseurs certifiés et engagés autour de valeurs communes d'actualisation de soi, de réalisation, de professionnalisme, d'intégrité, d'empathie, de bienveillance et de générosité dans le partage de leurs connaissances et l'excellence dans la qualité de leurs enseignements.

### 2. Deux écoles partenaires certifiées

labellisées Eduqua qui assurent une formation de haute qualité et encouragent la responsabilisation de chaque participant, tout en tenant compte de son rythme d'apprentissage, de ses besoins et de ses désirs d'épanouissement personnel et professionnel. La cohérence des dates de cours permet facilement à un participant qui n'aurait pas pu suivre un cours dans une école, de le suivre au sein de l'école partenaire à une autre date.

### 3. Un suivi sérieux et professionnel

de la direction et de l'équipe envers chaque participant(e) durant toute la formation grâce à des feedback, supervisions, entretien individuel, conversation audio /vidéo ou courriel.

### 4. Des coûts abordables

et des facilités de paiement pour les personnes qui souhaitent bénéficier d'une formation tout en gérant harmonieusement leur budget.

### 5. Des formations diversifiées et certifiées

vous offrant des opportunités pour évoluer professionnellement ou accroître vos connaissances générales. Des formations professionnelles ou des cours variés qui abordent de nombreux champs d'activités : Kinésiologie, Nutrition, Naturopathie, Médecine académique, PNL, Hypnose, Coaching, Aromathérapie, Fleurs de Bach, Shiatsu, Massage classique...

### 6. Un tremplin vers votre future carrière

pour vous aider à faire votre transition professionnelle et personnelle de manière aidante et sécurisante, avec des cours comme la gestion de cabinet, afin de mettre en place les éléments concrets pour vous faire connaître auprès de vos futurs clients. Et aussi obtenir l'accréditation des principaux organismes de reconnaissance et assurances complémentaires.



# OBJECTIFS DE LA JOURNEE

L'objectif de cette journée d'apprentissage est de vous permettre de découvrir et d'intégrer l'outil de base en kinésiologie : le test musculaire. Vous pourrez ensuite l'utiliser pour vous et pour les autres. Cet outil complète aussi parfaitement toute approche en thérapie complémentaire, consulting ou psychologique. Ce stage est la porte d'entrée de la formation de Praticien(ne) Professionnel(le) en Kinésiologie.

Initialement développé par le Dr R. Lovett (1912) et les physiothérapeutes Henry et Florence Kendall, le test musculaire est aujourd'hui l'outil d'investigation de base en kinésiologie. Il permet, grâce à des variations de mouvements, de mettre en évidence des réponses spontanées du corps et de l'inconscient, tels que des facteurs de stress, ou des facteurs de renforcement. Il permet également de vérifier la finalité d'une équilibration et la qualité des corrections effectuées. C'est également un pré-requis pour tous les professionnels de santé qui souhaitent utiliser le test musculaire comme outil d'aide au choix (par exemple élixirs floraux, huiles essentielles, homéopathies, émotions... A l'issue de ce stage, les participants seront capables de : pratiquer avec aisance les principaux pré-tests, utiliser le test musculaire de manière précise, fiable et professionnelle dans des contextes différents et variés.

Nos écoles sont accréditées **Eduqua, Kinésuisse, ASCA, APTN** et **OrTra MA** (Esclarmonde) pour la Naturopathie et prochainement **OrTra TC** pour la Kinésiologie.

## SUR LE PLAN PROFESSIONNEL

Cette formation vous offre :

- Un outil concret, précis, simple et puissant, applicable immédiatement
- Un protocole d'apprentissage méthodique, ludique et structuré
- Un outil qui complète parfaitement vos autres méthodes thérapeutiques ou psychologiques
- Une porte d'entrée vers la formation de kinésologue professionnel
- Une validation de votre journée par un certificat reconnu pour la formation professionnelle et pour la formation continue par les principaux organismes d'accréditation : ASCA, RME et Kinésuisse.

## SUR LE PLAN PERSONNEL

Cette formation vous offre :

- Une approche pédagogique et andragogique
- Des protocoles et outils thérapeutiques simples pour soi et pour les autres
- La possibilité d'un développement personnel enrichissant et épanouissant
- Des rencontres riches et stimulantes avec le groupe de travail, les formateurs et vos collègues apprenants
- Un suivi individuel et de groupe régulier, au rythme de votre progression
- Un outil supplémentaire et complémentaire pour vous guider et guider les autres

## PROGRAMME de votre journée

### STAGE OUVERT À TOUS

- Historique et définition du test musculaire
- Pyramide de la santé
- Le Conscient et le mental
- L'inconscient
- Le corps et son fonctionnement naturel
- Origines, explications neurologiques, conditions d'utilisation
- Concept du Muscle Indicateur de stress
- Premier contact et test musculaire, équilibre et homéostasie
- L'impact du stress et « point de rupture »
- Les pré-tests, Hydratation, Pitching, Conception/Gouverneur, Switching et Polarités
- Application du test musculaire pour soi
- Exercices pratiques
- Test avec les émotions et les besoins
- Durée : 8 heures

# DATES ET HORAIRES 2020-2021

A choix : Genève ou Lavey-les-Bains

---

## LAVEY-LES-BAINS (UNE DES DATES A CHOIX)

- 31 JUIL 2020 (9H à 17H30)
- 08 AOÛT 2020 (9H à 17H30)
- 29 JAN 2021 (9H à 17H30)

## GENÈVE (UNE DES DATES À CHOIX)

- 10 AOUT 2020 (9H à 17H30)
- 03 OCT 2020 (9H à 17H30)
- 26 FEV 2021 (9H à 17H30)

## OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Explications théoriques, démonstrations par les enseignants, exercices en binômes ou sous-groupes supervisés par l'enseignant.

## SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Manuels de cours formats papier et électroniques, vidéos de démonstrations ou explicatives

## DIRECTION DES ÉCOLES ET FORMATEUR

Esclarmonde SA et Human & Health Center Sàrl

---



### GUILLAUME BAUDOIS

Directeur de l'École Esclarmonde SA, Diplômé de l'école hôtelière de Thonon-les-Bains puis en Massage Classique et Réflexologie générale, formations complémentaires à l'Université de Droit de Chambéry et dans les domaines Santé par le Toucher, DLM Dr Vodder, Nutrition..., Responsable administratif et gestionnaire d'école, il œuvre à la cohésion des formations professionnelles, au suivi des cursus des apprenants, au respect des normes de qualité tout en encourageant les apprentis thérapeutes à leur future profession d'indépendant, dans l'écoute, l'intégration et la relation à l'autre.

### GUILLAUME BAUDOIS

### STEPHANE SERVAUX

Directeur de l'École Human & Health Center Sàrl. Formateur en kinésiologie. Thérapeute Complémentaire OrTra TC avec diplôme fédéral. Maître Praticien en Hypnose et Formateur en Hypnose Ericksonienne. Coach IEC et Praticien en relation d'aide. Depuis plus de 25 ans Stéphane Servaux en tant que thérapeute, formateur et directeur d'école, se consacre à aider et à transmettre les valeurs de pleine conscience, transformation, évolution, tout cela dans la bienveillance, l'empathie et l'efficacité.



### STEPHANE SERVAUX

---

## POUR INFORMATIONS ET INSCRIPTION :

Esclarmonde SA  
Avenue Frédéric Soret 39  
CH-1203 Genève  
Tél : +41 (0)22 344 80 76  
Mail : [infosuisse@esclarmonde.com](mailto:infosuisse@esclarmonde.com)  
[www.esclarmonde.com](http://www.esclarmonde.com)

Human & Health Center Sàrl  
Avenue de la Gare 36  
CH-1870 Monthey  
Tel: +41 (0)24 471 87 80  
Mail: [stephaneservaux@bluewin.ch](mailto:stephaneservaux@bluewin.ch)  
[www.human-health-center.ch](http://www.human-health-center.ch)



**NOS ÉCOLES OU CURSUS DE FORMATION SONT RECONNUS ET ACCRÉDITÉS PAR :**

- **EDUQUA** : Certificat Suisse de qualité pour les institutions de formation continue
- **KINESUISSE** : Association Professionnelle de Kinésiologie
- **ASCA** : Fondation Suisse pour les Médecines Complémentaires
- **RME** : Registre de Médecine Empirique
- **APT** : Association des Praticiens en Thérapies Naturelles
- **ORTRA MA** : Organisation du Monde du Travail Médecine Alternative
- **IDCOM International** : L'École de référence en Coaching, Hypnose et PNL à travers le Québec et l'International



# Devenez Kinésiologue Professionnel(le)



**esclarmOnde**  
FORMATIONS SANTÉ Suisse - France

Tél : +41(0)22 344 80 76  
[www.esclarmonde.com](http://www.esclarmonde.com)

 **HUMAN & HEALTH  
CENTER**

Tél : +41(0)24 471 87 80  
[www.human-health-center.ch](http://www.human-health-center.ch)

Deux Écoles de référence à Genève et en Valais 6