

Module 2 UF 5 - Test musculaire

Description/Définition

Le test musculaire initialement développé par le Dr R. Lovett (1912) et les physiothérapeutes, Henry et Florence Kendall fait encore aujourd'hui office de référence, mais le test de précision tel qu'il est utilisé, notamment en kinésiologie, va bien au-delà du simple aspect quantitatif.

C'est un véritable système de bio-feedback corporel (neuro-musculaire) précis et simple. Le corps nous raconte ainsi son histoire, nous indique ses besoins, les nouvelles options à opérer, les priorités à respecter, les attitudes à employer.

Enfin, le test nous permet de vérifier immédiatement, si les nouvelles options ont été efficaces.

Pré-requis/Public

Aucun

Objectifs du cours

Au terme de la formation, l'apprenant sera en mesure de répondre aux objectifs ci-dessous :

- Développer les différents modes d'utilisation et les champs d'application du test musculaire. **W1**
- Pratiquer les principaux pré-tests **W3/A1/F2**
- Proposer le test musculaire comme outil d'aide au choix (par exemple d'élixirs floraux, d'huiles essentielles, de remèdes homéopathiques, etc.) dans le cadre de la pratique en naturopathie. **W3/A1/F2**

Contenu

- Historique du test musculaire
- Les différents modes d'utilisation, champs d'application
- Les pré-tests
- Pourquoi ou comment ça marche (liens avec la neurologie)
- Pratique du test, exemples concrets.

Durée

8 heures