

Module 2 UF 7 - Santé par le Toucher

Description/Définition

La « **Santé par le Toucher** », créée en 1973 aux USA, est le programme de base de toute formation en Kinésiologie. Méthode holistique en soi, reposant sur les principes des 5 éléments de la médecine chinoise et de la circulation de l'énergie dans les différents méridiens du corps, la « Santé par le Toucher » va permettre d'identifier les déséquilibres énergétiques notamment à l'aide du test musculaire de précision.

Le corps, le mieux à même de connaître ses propres besoins, ne nous dit pas seulement quelles sont les carences et faiblesses mais nous propose aussi et surtout les priorités d'intervention pour rétablir l'équilibre (homéostasie).

Prérequis/public

Test musculaire (UF5)

Objectifs du cours

Au terme de la formation, l'apprenant sera en mesure de répondre aux objectifs ci-dessous :

- Effectuer une équilibrage des 14 muscles majeurs. **F2**
- Expliquer et appliquer, avec les compétences et la connaissance requise, toutes les techniques présentées dans le cours, notamment la location des 14 muscles principaux et les tests de ces derniers **W2/W3**
- Expliquer les concepts de la Santé par le Toucher et élaborer un processus thérapeutique en vue d'un équilibrage énergétique. **A1/W3/F2**
- Expliquer les causes et les conséquences liées aux déséquilibres d'un muscle. **W2**
- Décrire et expliquer la circulation nyctémérale, le processus à suivre pour une révision des lois des 5 éléments et les points d'alarme. **W2**
- Appliquer les techniques de correction tels que les points neuro-lymphatiques, les points neuro-vasculaires, les méridiens, les points d'entrées et de sortie, les points d'acupuncture et les points de tonification/dispersion. **W3/F2**
- Décrire et expliquer la libération du stress émotionnel et l'utilisation des émotions/états psychiques (LSE). **W2**
- Appliquer le test musculaire de manière précise et fiable dans les différents contextes. **W3/F3**

Contenu

- Concepts et buts de la Santé par le Toucher
- Les 14 muscles : anatomie, fonctions, repérage, palpation, origine/terminaison
- Démonstration et pratique des 14 positions correspondantes aux 14 tests musculaires
- Les tests des 14 muscles et pratiques
- Les techniques de correction :
 - . Points NL

- . Points NV
- . Origine/insertion du muscle
- . Méridiens - points d'entrée et de sortie
- . Points d'acupuncture (points de tonification/dispersion)
- Réflexes spinaux
- Définition d'un objectif
- La circulation nyctémérale – Lois des 5 éléments
- Points d'alarme
- Procédure d'équilibration et priorités de correction
- Equilibration des 14 muscles avec un objectif
- Libération de stress émotionnel (LSE)
- Emotions/5 principes, états psychiques (émotions/méridien)
- La relation entre les méridiens, les muscles et les émotions
- Bilans énergétiques et liens avec d'autres techniques...

Durée

40 heures