

Module 2 UF 13 - Remèdes thérapeutiques

Description/Définition

Ce cours est une introduction au monde des thérapies naturelles et permet de poser les bases de la prescription de remèdes à partir de la phytothérapie, de l'oligothérapie ou de la micro-nutrition. Les remèdes étudiés sont issus des grandes traditions de la médecine naturelle Européenne.

Prérequis/Public

Tout public ou Naturopathe en formation professionnelle.

Objectifs

Au terme de la formation, l'apprenant sera en mesure de répondre aux objectifs ci-dessous :

- Décrire et expliquer les bases des remèdes spécifiques à la MTE et les lois sur la conservation. **W2**
- Expliquer leurs domaines d'utilisation, les prescriptions, les effets changeants, les signes d'insuffisance et de surdosage. **W2**
- Décrire les compléments alimentaires en complément d'une bonne alimentation et leurs contre-indications. **W2**
- Proposer les remèdes naturels spécifiques en fonction des besoins des patients. **W3**
- Restituer et expliquer les bases de fabrication, les exemples, les indications et les contre-indications, les principes d'action et d'utilisation. **W1/W2**
- Décrire les procédés d'extraction de l'argile, de séchage et les modes d'utilisation. **W2**
- Expliquer en quoi consistent les produits de la ruche et leurs propriétés spécifiques adaptées en fonction des pathologies. **W2**
- Expliquer en quoi consiste l'extrait de pépins de pamplemousse et ses propriétés thérapeutiques. **W2**
- Décrire et expliquer les types d'algues utilisés en thérapie MTE. **W2**
- Énumérer, expliquer et développer les principaux types de compléments alimentaires et leurs effets thérapeutiques sur les différents systèmes physiologiques. **W1/W2/W3**

Contenu

- Bases des remèdes spécifiques MTE, lois sur la conservation, la prescription et la remise des remèdes.
- Domaines d'utilisation, effets changeants, signes d'insuffisances et de surdosage, utilisation.
- Principales et complémentaires : indications, principes d'action et utilisations.
- Bases de fabrication, exemples, indications, contre-indications, principes d'action et utilisations.

- Argile, procédé d'extraction, séchage et mode d'utilisation
- Les produits de la ruche et leurs propriétés spécifiques adaptées en fonction des pathologies
- L'extrait de pépins de pamplemousse et ses propriétés thérapeutiques
- Les algues (spiruline, chlorella, Klamath)
- Les compléments alimentaires spécifiques :
 - *Aloè Vera*
 - *Lait de jument*
 - *Œufs de Caille*
 - *Sève de bouleau*
 - *Co-enzyme Q10*
 - *Levure de riz rouge*
 - *Lapacho*
 - *Elixir du Suédois*
 - *OPC et pycnogénol*
 - *Quercétine*
 - *Stabilium*
 - *Alkyglycérol*
 - *Le MSM*
 - *La mycothérapie*
- Les compléments alimentaires par système : système digestif, immunitaire, nerveux, respiratoire, ostéo-articulaire, cardio-vasculaire, uro-génital
- Travaux pratiques

Durée

16 heures