

Module 2 UF12 - OLIGOTHÉRAPIE

Description/Définition

Longtemps considérés comme des facteurs marginaux de la biologie et de la nutrition de l'homme, les oligoéléments ont gagné ces dernières années leurs lettres de noblesse grâce au progrès considérables sur la connaissance du fonctionnement des enzymes, de l'endocrinologie, de l'immunologie et de la biologie moléculaire.

L'oligothérapie est une méthode thérapeutique basée sur l'administration d'oligoéléments à doses faibles sous forme ionisée.

Prérequis/Public

Aucun

Objectifs du cours

Au terme de la formation, l'apprenant sera en mesure de répondre aux objectifs ci-dessous :

- Développer les connaissances des différents aspects de l'oligothérapie et pratiquer le questionnaire d'anamnèse selon les Diathèses de Ménétrier. **W3/A1/A2**
- Développer et justifier les connaissances des éléments en lien avec les diathèses de Ménétrier. **W3**
- Analyser et s'initier aux prescriptions et à la technique du bilan de santé ainsi qu'à des études de cas. **A1/W3/H1**
- Décrire et interpréter les éléments complémentaires tels que : Ca-Cr-Fe-F-Li-Mg-Mo-P. **W2**
- Décrire et expliquer les formules d'oligoéléments par systèmes ou par pathologies. **W2**
- Elaborer des processus thérapeutiques, des bilans de santé de par le questionnaire d'anamnèse. **A1/F2/W3**

Contenu

- Généralités sur les oligoéléments, origine de l'oligothérapie
- Modes de prescription : pharmacologique, nutrithérapie, catalytique et homéopathique
- Catalyse, enzymes, synergie, forme ionisée, préparation et conservation
- Notions de carence réelles et induites
- Métabolisme des oligoéléments chez l'homme, notions de carence réelle et induite
- Diathèses, natures et évolutions du terrain
- Présentation du questionnaire d'anamnèse
- Posologies et priorités, besoins accrus

- Cas pratiques : travail en binôme et pratique à tour de rôle du questionnaire puis, établissement des priorités thérapeutiques et des prescriptions.
- Etude détaillée des éléments complémentaires: Ca-Cr-Fe-F-Li-Mg-Mo-P
- Etudes de formules d'oligoéléments par systèmes ou par pathologies :
 - o Rhumatismes
 - o Système immunitaire, système nerveux
 - o Digestion drainage, digestion constipation - drainage surpoids
 - o Système endocrinien
 - o Ménopause-andropause
 - o Système cardio-vasculaire
 - o Traitement des intolérances/allergies
 - o Maladies dégénératives
 - o Sport
 - o Élimination des métaux lourds - traitement de l'anémie
- Protocoles de prescription, bilans de santé avec le questionnaire d'anamnèse

Durée

24 heures