

Module 2 UF1 : Bases et fondements de la naturopathie MTE

Description/Définition

Ce cours pose les bases de ce qu'est la naturopathie holistique et les fondements sur lesquels elle s'appuie : la compréhension des lois de la Nature à l'œuvre dans l'humain et son environnement, et leur respect pour favoriser la santé et soutenir l'auto-guérison. Il propose d'élargir notre vision pour accéder à une vision globale de l'être, garante d'une prise en compte de toutes les dimensions impliquées dans la santé (dimensions physique, énergétique, émotionnelle, mentale, spirituelle, environnementale).

Ce cours est en grande partie axé sur la compréhension de la santé holistique, avec également des aspects pratiques d'hygiène de vie.

Prérequis/Public

Aucun. Ce stage de base s'adresse aux personnes en formation en naturopathie holistique, aux thérapeutes souhaitant approfondir leur compréhension de la santé holistique et acquérir des outils d'accompagnement simples pour offrir à leurs client-e-s des clés qu'ils pourront appliquer dans leur quotidien ainsi qu'à toute personne intéressée par la compréhension de la santé globale.

Objectifs du cours

Au terme de la formation et en vue des évaluations formatives et sommatives, l'apprenant sera en mesure de répondre aux objectifs ci-dessous, et ce, d'après les 3 niveaux de connaissances exigés.

- Comprendre la dimension globale de la santé. **W2**
- Restituer une vue d'ensemble de la MTE d'après le contexte historique et médical. **W1**
- Se rappeler des fondements philosophiques de la naturopathie. **W1**
- Désigner la théorie des principes, l'astro-médecine de base (microcosme, macrocosme, les sept astres, sept métaux). **W1**
- Désigner les rythmes naturels et les bases de l'alchimie (alchimie mondiale et Tria principal). **W1**
- Expliquer en quoi consiste la médecine humorale. **W2**
- Expliquer en quoi consistent l'enseignement et la théorie des éléments. **W2**
- Restituer les connaissances par rapport aux lois hermétiques, les effets physiques/chimiques et bioénergétiques sur l'organisme. **W1**
- Décrire le champ d'intervention du naturopathe et son rôle. **W2**
- Développer l'approche globale de l'humain et de sa santé. **W3**
- Situer la naturopathie dans le domaine holistique de la santé. **W2**

Contenu

- Introduction au cursus de naturopathie, définition de la santé et de la naturopathie.

- Origines et histoire de la naturopathie : les différentes médecines traditionnelles, les différents courants naturopathiques.
- Fondements philosophiques de la naturopathie (vue d'ensemble) : théorie des principes, astro-médecine de base (microcosme, macrocosme, sept astres, sept métaux), les rythmes naturels, bases de l'alchimie (la vue alchimiste mondiale, Tria principal).
- Enseignement et théorie des éléments.
- Médecine humorale
- Médecine environnementale (influence des champs électromagnétiques, radiation terrestre, pollution atmosphérique...)
- L'énergétique les lois hermétiques, les effets physiques/chimiques et bioénergétiques sur l'organisme.
- Distinction entre médecine allopathique / médecine douce / naturopathie holistique.
- Les 5 concepts clés : holisme, causalisme, vitalisme, humorisme, hygiénisme.

Durée

16 heures