



Descriptif de la Formation professionnelle en Kinésiologie - Orientation fédérale -

Définition

La Kinésiologie, considérée comme un art de l'éducation, permet de découvrir son potentiel inné, de se responsabiliser et de se respecter au moyen d'un outil unique : **le test musculaire de précision**. Ce dernier, par ses réponses, va permettre de mettre en lumière les problèmes à résoudre, leurs causes, leurs contextes d'installation et de définir les corrections appropriées nécessaires au niveau structurel, énergétique, émotionnel, nutritionnel ou comportemental.

La Kinésiologie met en évidence les relations entre les muscles, les méridiens, les organes, les émotions, ainsi que l'importance de la nutrition. L'interrogation du corps par les différents tests musculaires (*la réponse du muscle indicateur- son changement d'état - reflète simplement l'état de stress lié à un événement*) permet de déceler et de libérer les blocages entravant la libre circulation d'énergie dans le corps. Tout ce qui n'est pas exprimé, s'imprime au niveau cellulaire (« mémoire du corps »), depuis notre conception jusqu'à aujourd'hui.

La Kinésiologie, de par ces différentes approches tant au niveau physique, émotionnel, mental, énergétique, permet d'accéder à cette mémoire et de ramener à la conscience tous les ressentis, les schémas refoulés.

Véritable langage du corps, la kinésiologie propose à l'être humain de dialoguer ainsi avec la source de notre être pour retrouver le pouvoir de choisir sa vie. Hautement éducative, elle nous apprend à trouver en l'Homme les ressources nécessaires à son mieux-être.

Cette **formation professionnelle en Kinésiologie, unique et innovante, orientée compétences**, propose une synthèse de programmes internationaux mis à jour et de nouveaux concepts issus de l'expérience de leurs auteurs et des dernières découvertes en neurosciences. S'appuyant sur une démarche pédagogique originale, elle va imprimer une nouvelle dynamique dans l'acquisition des compétences (savoir-faire) et des qualités (savoir-être) du futur Thérapeute complémentaire.

Pré-requis

- Avoir un certificat fédéral de capacité (CFC), une maturité professionnelle ou faire une reconnaissance d'acquis de son expérience professionnelle
- Les inscriptions aux formations professionnelles ou au Tronc Commun en Médecine académique nécessitent un entretien préalable afin de valider votre projet professionnel et élaborer votre plan de formation personnalisé.



Objectifs

Les objectifs de la formation sont de développer à la fois :

- Des connaissances académiques, avoir une compréhension du corps humain (anatomie, physiologie, pathologie,...), de l'esprit (psychologie, psychopathologie,...) et de leurs interactions (psychosomatique, psychologie énergétique)
- Des connaissances des bases fondamentales sur lesquelles s'appuie la Kinésiologie (modèle de base de la Triade de la santé, MTC - médecine traditionnelle chinoise -, modèles de stress et nutrition-santé,...)
- Des compétences liées à la pratique du praticien par des outils et techniques comme le test musculaire de précision
- Des compétences en thérapie complémentaire (**Rencontrer** -initie et présente le processus thérapeutique - **Travailler** - centre son action sur le corps et les processus - **Intégrer** - valide les processus avec le client - **Transférer** - s'assure de la durabilité du processus au quotidien -)
- Des compétences comportementales axées sur des outils relationnels et de communication thérapeutique en intégrant le développement personnel (perfectionnement au plan personnel et professionnel) pour assurer son propre équilibre
- Des compétences par rapport à l'état d'être du praticien (professionnalisme, éthique, limites professionnelles et personnelles, promotion de la santé, relations avec d'autres thérapeutes...) et à sa compréhension de l'humain.
- Des compétences sur la direction et gestion d'un cabinet ainsi que les actions d'amélioration de la qualité

Public

- Toute personne intéressée par le domaine de la santé et plus précisément des thérapies complémentaires
- Toute personne désirant acquérir une nouvelle profession
- Les professionnels de santé ou en thérapie complémentaire qui souhaitent acquérir de nouvelles compétences

Durée et structure

Pour l'obtention et la validité du diplôme d'Ecole, nous vous proposons **une formation professionnelle sur une durée d'environ 3 ans comportant :**

- **Plus de 500h effectives de cours de Kinésiologie**
- **350h de Tronc Commun en médecine académique (anatomie-physiologie...)**
- **90h minimum de pratique certifiée et un processus individuel**

Ci-dessous, programme donné à titre indicatif et susceptible de modifications.



Formation professionnelle en Kinésiologie

1^{ère} année (avec ateliers de révision des cours majeurs - 1 j)

Identité de la méthode et bases du test musculaire	2 j
Kinésiologie Educative - Brain-Gym (avec test musculaire)	4 j
Santé par le Toucher - Bases de la MTC (Le concept de l'Energie, Yin-Yang, les 5 principes et leur biotope, les lois Cheng et Ko, les méridiens et Vaisseaux VC-VG : trajets et points majeurs...)	2 j
Santé par le Toucher 1 et 2 - Bases (les 14 muscles principaux)	5 j
Santé par le Toucher Approfondissement 1 & 2 (Muscles additionnels, adaptations de l'axe crânio-sacré et test kinésiologiques, protocoles dans le domaine Structurel-Energétique : Gaits, occiput inférieur, réétalonnage crânien, constriction des os du crâne, tapotement Rate/Thymus, RSB, Inhibition visuelle, Energie auriculaire,...Objectif - SMART, reformulation, écoute active,...- méthodologie de séance, test musculaire et pré-tests, pré et post-activités, procédure d'équilibration et priorités de correction, équilibration des 42 muscles avec un objectif...,techniques complémentaires de correction...)	6 j
Approche thérapeutique-Anamnèse- Méthodologie-Approfondissement des techniques-Révisions-Mise en pratique en binôme	2 j

Soit un total de 22 j - 176 h

Evaluation de fin de 1 ^{ère} année	1 j
---	-----

2^e année (avec ateliers de révision des cours majeurs - 1 j)

Quintessence vitale (test musculaire avancé, niveaux de santé et de guérison, ligne du temps, les suppressions, la mise en circuit, les modes digitaux...)	2 j
Domaine Structurel-Energétique (Vic/Houston, hernie hiatale, appareil digestif et côlon, trompe d'Eustache, fixations, récepteurs de tensions crâniens, cloacals, os hyoïde, muscles hypertoniques, libération de stress et de mémoires traumatiques, protocole douleur et « Pain Tapping, Pitch/Roll & Yaw...)	6 j
Domaine Emotionnel (Baromètre, émotions/états psychiques, techniques de LSE, inversion/conflit d'attitude, programmes de sabotage, modes oculaires, Temporal Tap, émotions gelées, peurs innées, cicatrices...)	6 j



Domaine Ecologie personnelle (aliments biocidiques, biogéniques et biostatiques, stress surrénalien, ionisation, équilibre acido-basique, intolérances et allergies...)	3 j
Kinésiologie Educative avancée (profils d'organisation cérébrale...)	1j
Approche thérapeutique-Anamnèse- Méthodologie-Approfondissement des techniques-Révisions-Mise en pratique en binôme	2j
Soit un total de 21 j – 168 h	
Evaluation de fin de 2ème année	1j

3^e année (avec ateliers de révision des cours majeurs - 1 j)

Quintessence vitale (l'humain intégré, pyramide de Maslow, l'homme « électrique » et les outils du SIPS, concept de réactivité, posture...)	3j
Domaine Structurel-Energétique (absorbeurs de chocs, pouls chinois, points d'assentiment, points antiques, points d'acupuncture perdus, muscles et méridiens réactifs, équilibration Yin-Yang, polarités, points de connexion universels, Points LUO, méridiens « maintenant » et alors » avec procédure Jet-Lag, 8 tibétains...)	5j
Domaine Emotionnel (programmes de sabotage, peurs/habitudes/croyances, spirale de la peur, moi négatif, élixirs floraux, symboles, rituels, résolution de conflits, émotions/images de soi réactives, équilibration par l'étoile, changements d'attitude et de langage, ...)	6j
Domaine Ecologie personnelle-Energétique (les éléments de l'humain – carbone, chlore, calcium,... , points de Riddler, stress géopathiques...)	3j
Kinésiologie Educative avancée (les 7 dimensions)	2j
Approche thérapeutique-Anamnèse- Méthodologie-Approfondissement des techniques-Révisions-Mise en pratique en binôme, préparation à l'examen final	2j
Soit un total de 22 j - 176 h	
Examen final de fin de 3è année	1j

Soit un total de 520 h de formation (heures de contact) + évaluations intermédiaires + examen final validé par un expert Kinésuisse.

Méthodes pédagogiques

Approches pédagogiques interactives, alternance entre pratique et théorie.



Processus d'évaluation

- Formation : présence à 90% minimum et participation active
- Avoir réussi les évaluations intermédiaires
- Examen final en présence d'un expert de Kinésuisse

*Il existe un **règlement d'examen** avec les modalités concrètes d'évaluation pour les 3 années disponible sur l'espace étudiants et affiché au secrétariat de l'Ecole.*

Titre du Diplôme

Diplôme de **Thérapeute complémentaire en Kinésiologie.**

Pour l'obtention du diplôme et sa validité par les principaux organismes de reconnaissance (ASCA, RME, APTN,...), il est nécessaire d'avoir suivi un cursus en médecine académique Tronc commun de minimum 350 h selon les organismes (ou avoir une reconnaissance d'acquis pour ce module) avec réussite aux examens.

Après l'obtention du diplôme, le thérapeute complémentaire devra effectuer un minimum **16 heures par an en formation continue** (durée variable selon les organismes) pour la continuité de sa validation auprès des différentes instances, afin que les clients puissent continuer à bénéficier du remboursement de la part des assurances maladies.

Lieu, inscriptions

La formation se déroule sur Genève dans nos locaux. Les inscriptions se font auprès du secrétariat après un entretien préliminaire et étude du dossier de candidature.

Dates et prix

Les dates et prix des différents modules sont à disposition auprès du secrétariat ou sur notre site Internet www.esclarmonde.com.