Le système crânio-sacré
- Les adaptations -

Description/Définition

Le système crânio-sacré est constitué par les os du crâne et principalement l'os occipital, la colonne vertébrale, le sacrum, la dure mère contenant le liquide céphalo-rachidien (LCR) et dans lequel baigne le système nerveux central.
L'individu à la naissance se voit obligé de changer de milieu (liquidien vers aérien) ce qui lui impose une adaptation. Il lui faudra donc pendant toute sa vie, s'adapter de son plein gré ou de force et (ou) compenser et ce chaque fois qu'il lui sera imposé un changement d'état.

Ces 2 notions fondamentales que sont l'Adaptation et la Compensation sont liées à la Loi d'action-réaction. On s'adapte avec la relation crânio-sacrée, alors que l'on compense avec la relation vertébro-vertébrale.

Pré-requis/Public

Avoir une pratique du test musculaire de précision**.** Ce stage fait partie de la première année de formation en **Kinésiologie Professionnelle** (domaine Structurel) ou peut être suivi « à la carte » par tout professionnel de santé qui peut élargir le panel de ses compétences.

Objectifs du cours

A l'issue de ce stage, les participants seront capables, par la palpation/mobilisation et le test musculaire :

- d'identifier les blocages traumatiques des zones d'adaptation
- de fournir des explications sur les conséquenses potentielles de ces blocages et d'orienter le client vers des spécialistes pour d'éventuelles corrections
- d'utiliser le test musculaire de manière précise et fiable dans les différents contextes

Contenu

Parmi les principaux thèmes abordés :

- Concept du M.R.P.et l'architecture mécanique (adaptation/compensation)
- Les zones adaptatrices et les zones compensatrices
- Les différentes lésions
- Les tests de mobilité
- L'utilisation du test musculaire comme outil diagnostic des lésions
- La symptomatologie associée aux lésions…

Durée

8 heures (1 journée)

39, avenue Soret – 1203 Genève
Tél : +41 (0)22 344 80 76 - Fax : +41 (0)22 344 80 77
infosuisse@esclarmonde.com - www.esclarmonde.com