

## **Son & Conscience**

### **Big Bang intérieur**

#### **Retour aux sources de notre nature sonore**

##### **Description/Définition**

D'abord était le verbe, le son originel de toute création. La compréhension de la relation entre onde et forme, nous offre la possibilité de créer et re-crée une vie correspondant à nos aspirations et désirs profonds. Ce stage met en lumière les liens étroits entre humain, quintessence et géométrie sacrée, nous redonnant accès à l'immense pouvoir du son dans notre vie.

##### **Pré-requis/Public**

Tout public. Ce stage s'adresse aux professionnels ainsi qu'à toute personne souhaitant développer une aptitude d'écoute subtile, leur offrant des outils soniques simples et puissants à utiliser dans leur domaine respectif.

##### **Objectifs**

- Développer notre capacité d'expression et une écoute vibratoire affinée.
- Prendre conscience des pouvoirs cachés du son.
- Développer son utilisation de façon circonstancielle et efficace.
- Renforcer notre système au niveau physique, intellectuel et émotionnel.
- Acquérir des outils nous permettant de nous réaccorder avec la symphonie universelle au quotidien et retrouver notre juste place à chaque instant.

##### **Contenu**

- Structure et propriétés des ondes.
- Fréquences, infra-sons, ultra-sons, Hertz, bande passante et nomenclature des différents types d'ondes.
- Le cercle des quintes, la génération des notes et des intervalles musicaux.
- Introduction et expériences pratiques de la capacité du son à transformer la matière: reprogrammation biosonique, (BioSonic Repatterning®) et les travaux de Hans Jenny.
- La géométrie sacrée, la quintessence et le corps humain.
- Introduction aux diapasons thérapeutiques et applications pratiques.
- Résultats des recherches sur la production et les bénéfices du monoxyde d'azote généré par les intervalles musicaux.
- Introduction à la pratique du toning et exercices pratiques.
- Le son comme outil thérapeutique.

##### **Durée**

16 heures (2 jours)