

## DLV Certifié Dr Vodder – Certificat Esthétique

### Description/Définition

L'eau, élément vital de notre corps... "L'eau de notre corps, sans laquelle notre propre vie n'est pas possible, est menacée".. Dans l'organisme humain, le système lymphatique véhicule l'eau, les protéines, les molécules de graisses, les cellules libres et les déchets en direction du système veineux. L'intérêt du **drainage lymphatique manuel**, selon la méthode du **Dr Vodder**, est donc d'influer favorablement sur le milieu liquide de notre corps.

En déplaçant la peau sur son tissu sous-jacent en direction de l'évacuation de la lymphe par des mouvements circulaires, avec une pression légère qui augmente et diminue progressivement, la technique favorise le nettoyage, la désintoxication et le désengorgement du tissu conjonctif et des ganglions lymphatiques.

### Pré-requis/Public

Avoir des compétences dans le domaine de l'Esthétique et/ou du Massage ou équivalent.

### Objectifs du cours

Acquérir des techniques pointues, utilisables principalement dans un cadre médical ou paramédical.

### Contenu

- L'histoire du DLM: historique et découvertes sur la méthode originale Dr Vodder.
- L'équilibre de Starling: filtration, diffusion et osmose: éléments vitaux des échanges liquidiens dans l'organisme.
- Le système lymphatique : anatomie, physiologie et anatomie palpatoire pratique.
- Les territoires lymphatiques: lignes de partage, voies lymphatiques.
- Les effets du DLM : propriétés de la méthode originale Dr Vodder
- Protocoles : le cou, le visage, la nuque, le dos, le ventre, la poitrine.
- Le membre inférieur, le membre supérieur, la région lombaire.
- Pressions mises en action, défaillances possibles
- Rôle du DLM.
- Les indications esthétiques.
- Evaluation théorique et pratique.

### Durée

80 heures (10 jours)