

Bilans biologiques de terrain - Avancés

Description

Les bilans biologiques et les marqueurs spécifiques de médecine fonctionnelle permettent d'investiguer les différents systèmes de manière plus précise. Le médecin généraliste ou la médecine dite « classique » ne les utilise pas. Ce sont surtout les thérapeutes (naturopathes, micro-nutritionnistes...) qui les prescrivent.

Ces marqueurs vont permettre au thérapeute d'être plus précis sur l'origine d'un symptôme, ou sur des facteurs influençant les maladies chroniques.

Ils peuvent évaluer un excès ou une carence, objectiver la présence de certains micro-organismes, quantifier et amener d'autres éléments qui n'étaient pas visibles lors de l'anamnèse ou dans la clinique du patient. Et faire un « état des lieux » en matière de biologie quand les traitements antérieurs n'ont pas fonctionné.

Ce sont donc des outils supplémentaires pour affiner l'anamnèse et choisir l'accompagnement, et les conduites à suivre pour le patient de manière individuelle.

Pré-requis

Personnes en formation en naturopathie MTE.

Thérapeutes souhaitant approfondir l'approche globale.

Objectifs du cours

Connaitre les différents marqueurs et bilans qui existent en dehors de la biologie dite « classique ».

Quand utiliser les marqueurs spécifiques dans un suivi en naturopathie.

Choisir le ou les bilans étudiés suivant les signes cliniques ou les pathologies.

Comment les interpréter et comprendre leur signification dans un contexte clinique.

Contenu

- Rôle des bilans biologiques pour un thérapeute
- Présentation des différents pôles étudiés
- Pré analytique - remboursement – modalités de prescription

1. Pôle cardio – métabolique : présentation et interprétation
 - Bilans des acides gras
 - LDL oxydés et Anti-LDL oxydés
 - TMAO
 - Homa/quicky

2. Pôle Stress oxydant : présentation et interprétation

- SOD /GPX
- Co facteurs
- Test fort/ford

3. Pôle digestif et écosystème intestinal : présentation et interprétation

- Marqueurs d'inflammation
- Marqueurs de perméabilité
- Candidose
- SIBO
- Peptides opioïdes urinaires

4. Pôle intolérances et allergies : présentation et interprétation

- Aux métaux (test Melisa)
- Alimentaires (IgG- Cytotest)
- A l'histamine

5. Métaux et minéraux : présentation et interprétation

- Dosage urinaire
- Dosage sanguin
- Test cheveux

- Synthèse des différents marqueurs

- Pratiques : mises en situation/étude de cas pratiques/Exemples par pathologie ou symptôme

- Observation/échanges.

Durée

16 heures (2 jours)