

Qu'est-ce que la Naturopathie ?

La naturopathie est une approche globale de la santé qui fait appel aux techniques de soins naturels, et considère l'homme dans toutes ses dimensions : physique, énergétique, psycho-émotionnelle et vitale.

Sa finalité est de redécouvrir un art de vie qui cultive le bien-être par le développement de l'énergie vitale et invite à devenir soi-même un acteur créatif de son chemin de vie et de sa santé.

Préventive et curative ou complémentaire des soins médicaux, la naturopathie utilise et met en synergie toutes les approches naturelles qui ont un effet bénéfique sur la santé : l'hygiène vitale, la nutrition, le toucher et les soins énergétiques, les thérapies bio-naturelles et les bilans de santé.

Le naturopathe doit rester un thérapeute capable de développer une vision holistique de la santé afin d'accompagner les personnes dans leur recherche d'équilibre global.

Contenu de la formation

Pour les personnes qui ne souhaitent pas s'engager dans un cursus fédéral, nous vous proposons une **formation professionnelle de 1600 à 1800 heures** selon les organismes (incluant une formation complète obligatoire en **Médecine académique** – Tronc Commun).

La durée de la formation complète **est en moyenne de 4 années** avec un total d'heures en présentiel, selon les organismes de reconnaissance telles que **ASCA ou RME**, de 1000 à 1200 heures pour la méthode et de 450 à 600 heures pour le Tronc Commun en médecine académique.

UF 1 – Tronc commun en Médecine académique

Anatomie, physiologie, pathologies, psychologie, psychopathologie, psychosomatique, biochimie, mesures médicales d'urgence, pharmacologie et épidémiologie, concepts et univers thérapeutiques,...

UF 2 - Naturopathie : Fondements, hygiène vitale et techniques naturelles

Anthroposophie, médecines complémentaires/alternatives, concepts clés (holisme, causalisme, vitalisme, humorisme, hygiénisme), rôle du naturopathe, médecine environnementale et de l'habitat...

Hygiène vitale et éducation de la santé, alimentation vivante, cures et diètes, techniques de revitalisation, hydrothérapie...

UF 3 - Nutrition-Santé (Nutrithérapie)

Acquisition des compétences visant à l'élaboration d'un bilan nutritionnel : Bases fondamentales, diététique et concepts nutritionnels, comportements alimentaires et surpoids, troubles fonctionnels intestinaux/intolérances, nutriments essentiels/ compléments alimentaires, ateliers culinaires, synthèse...

UF4 - Techniques de toucher et énergétiques

Acquisition d'au moins une technique réflexe et d'outils complémentaires : massage thérapeutique (classique), réflexologie générale, drainage lymphatique certifié Dr Vodder et autres techniques de toucher (shiatsu, massage sportif...)

UF 5 - Thérapies bio-naturelles

Acquisition de méthodes de conseil prescriptives : argilothérapie, élixirs floraux, aromathérapie, remèdes essentiels, phytothérapie et gemmothérapie, oligothérapie, sels de Schüssler, spagyrie, ventouses, sangsues, baunscheidt...

UF 6 - Diagnostics en MTE : bilans de santé, méthodologie et pratique de consultation

Anamnèse, étude des terrains & morpho-psychologiques, typologies, constitutions, tempéraments, diathèses, mesures de vitalité, iridologie, analyses biologiques, bilans énergétiques, bilans de terrain... clinique (avec cas pratiques), études de cas et préparation à l'examen.