

Module 6 : Massage Thérapeutique - Révisions et préparation à l'examen final -

Description/Définition

Le Massage Thérapeutique (Classique) comprend un ensemble de techniques manuelles visant à procurer aux personnes un sentiment de mieux-être aussi bien physique que psychique grâce aux mouvements des mains effectués sur les différentes parties du corps.

Cette formation professionnelle a été conçue pour proposer une approche thérapeutique du massage avec une approche structurée et professionnelle : des outils pour une meilleure prise en charge du client (anamnèse) et des protocoles adaptables à la demande avec des outils complémentaires (étirements/mobilisations, massage sportif, huiles essentielles...).

Prérequis/public

Ce cours s'adresse aux personnes inscrites en formation professionnelle de massage classique

Objectif du cours

Le but de ce module est de permettre une révision/intégration de l'ensemble des techniques proposées dans les modules précédents et de mettre le participant dans les conditions de l'examen final.

Contenu

- Révision des différents protocoles
- Pratique et contrôle du toucher des apprenants par et sur le formateur avec feedback
- Préparation à l'examen théorique et pratique / mise en situation

Durée

24 heures (3 jours)