

Descriptif de la Formation professionnelle en Naturopathie

Définition

La naturopathie est une approche globale de la santé qui fait appel aux techniques de soins naturels, et considère l'homme dans toutes ses dimensions : physique, énergétique, psycho-émotionnelle et vitale.

Sa finalité est de redécouvrir un art de vie qui cultive le bien-être par le développement de l'énergie vitale et invite à devenir soi-même un acteur créatif de son chemin de vie et de sa santé.

Préventive et curative ou complémentaire des soins médicaux, la naturopathie utilise et met en synergie toutes les approches naturelles qui ont un effet bénéfique sur la santé : l'hygiène vitale, la nutrition, le toucher et les soins énergétiques, les thérapies bio-naturelles et les bilans de santé.

Le naturopathe doit rester un thérapeute capable de développer une vision holistique de la santé afin d'accompagner les personnes dans leur recherche d'équilibre global.

Prérequis

- Avoir un certificat fédéral de capacité (CFC), une maturité professionnelle ou faire une reconnaissance d'acquis de son expérience professionnelle
- Avoir un entretien pour valider son projet de formation

Objectifs

Les objectifs de la formation sont de développer à la fois :

- Des connaissances académiques, avoir une compréhension du corps humain (anatomie, physiologie, pathologie, psychologie),
- Des compétences liées à la pratique du praticien, techniques réflexes, biothérapie, test musculaire,
- Des compétences comportementales, axées sur les outils relationnels,
- Des compétences par rapport à l'état d'être du praticien, à sa compréhension de l'humain.

Public

- Toute personne intéressée par le domaine de la santé et plus précisément des thérapies complémentaires
- Toute personne désirant acquérir une nouvelle profession
- Les thérapeutes en médecine complémentaire qui souhaitent acquérir de nouvelles compétences

Compétences

Compétences professionnelles :

- Situer la naturopathie dans le domaine holistique de la santé
- Connaître les limites de la naturopathie
- Organiser son poste de travail et son travail

Compétences méthodologiques :

- Percevoir le potentiel santé et les ressources du client (e) et l'encourager à les développer
- Conseiller des mesures de promotion de la santé et de la qualité de vie ainsi que de prévention de la maladie
- Développer une sensibilité envers divers comportements et habitudes

Compétences sociales et personnelles :

- Avoir une attitude orientée vers le patient, montrer de l'intérêt pour les personnes et les accepter en tant qu'individus appartenant à un certain milieu socio-culturel et ayant leur propre système de valeurs
- Etre autonome et responsable
- Evaluer en fonction de principes éthiques sa manière de penser de sentir et d'agir dans le cadre de l'activité professionnelle et en tirer des conclusions pour la suite de cette activité

Durée et structure

Pour l'obtention et la validité du diplôme, nous vous proposons **une formation professionnelle sur une durée d'environ 4 ans (1650h à 1800 h)**, compatible avec les évolutions du diplôme fédéral, comportant :

- **1200h effectives de cours de Naturopathie**
- **450h à 600h de Tronc Commun en médecine académique (anatomie-physiologie-pathologie...) selon les organismes**
- **Pratiques certifiée et contrôlée, études de cas**

Les modules de cette formation professionnelle sont les suivants :

Tronc commun en médecine académique

Anatomie-physiologie-pathologie
Psychologie de base, psychopathologie
Relations client/thérapeute, anamnèse
Mesures d'urgence/Premiers secours (BLS/SRC-AED)
Pathopsycho-Energétique/Psychologie corporelle (Psychosomatique)
Biochimie
Conception de l'homme/éthique
Interaction - Communication
Identité professionnelle
Gestion de cabinet...

Les **autres modules** se décomposent comme suit :

Naturopathie : fondements, hygiène vitale et techniques naturelles

Historique de la naturopathie, anthroposophie des médecines et postulats des médecines complémentaires/alternatives, les concepts clés (holisme, causalisme, vitalisme, humorisme, hygiénisme), concepts et univers thérapeutique, rôle du naturopathe, ...

Hygiène vitale et éducation de la santé, alimentation vivante, cures et diètes, techniques de revitalisation : activité physique, hygiène respiratoire, hydrologie (utilisation de l'eau), relaxation, détoxination, médecine de l'habitat...

Nutrition-Santé

Introduction à la nutrition, acquisition des compétences visant à l'élaboration d'un bilan nutritionnel, intolérances, allergies, compléments alimentaires, alimentation et pathologies avec les principaux thèmes suivants développés :

Bases fondamentales, diététique et concepts nutritionnels, comportements alimentaires et surpoids, troubles fonctionnels intestinaux/intolérances, nutriments essentiels/compléments alimentaires, ateliers culinaires, synthèse,...

Techniques de toucher et énergétiques

Acquisition d'au moins une technique réflexe pour soulager les maux avec le toucher : massage thérapeutique (classique), réflexologie générale, drainage lymphatique certifié Dr Vodder et autres techniques (shiatsu, massage sportif...), Kinésiologie (Santé par le Toucher), techniques de libération de stress émotionnel et de repérage des pathologies...

Thérapies bio-naturelles

Acquisition de différentes méthodes de conseil prescriptives : argilothérapie, aromathérapie, gemmothérapie et phytothérapie, hydrothérapie, homéopathie, élixirs floraux, spagyrie, oligo-éléments, sels de Schüssler, remèdes essentiels, ventouses/sangues...

Bilans de santé, Méthodologie et Pratique de consultation

Acquisition d'outils et de techniques pour l'élaboration d'un bilan: anamnèse, étude des terrains, études morpho-psychologiques, typologies, constitutions, tempéraments, diathèses, mesures de vitalité, iridologie, analyses biologiques, bilans de terrain... clinique (avec cas pratiques), études de cas, anamnèse naturopathique, préparation à l'examen final...

L'accent sera mis sur la pratique thérapeutique.

Méthodes

Approches pédagogiques interactives, alternance entre pratique et théorie.

Processus d'évaluation

- Formation : présence à 90% minimum et participation active
- Avoir réussi les différentes évaluations intermédiaires
- Avoir réussi l'examen final

Titre du certificat

Diplôme de **Thérapeute en Naturopathie**.

Pour l'obtention du diplôme et sa validité par les principaux organismes de reconnaissance (ASCA, RME, APTN,...), il est nécessaire d'avoir suivi un cursus en médecine académique Tronc commun de minimum 450 h à 600 h selon les organismes (ou avoir une reconnaissance d'acquis pour ce module) avec réussite aux examens.

Après l'obtention du diplôme, le thérapeute complémentaire devra effectuer un minimum **16 heures par an en formation continue** (durée variable selon les organismes) pour la continuité de sa validation auprès des différentes instances, afin que les clients puissent continuer à bénéficier du remboursement de la part des assurances maladies.

Lieu, inscriptions

La formation se déroule sur Genève dans nos locaux. Les inscriptions se font auprès du secrétariat après un entretien préliminaire et étude du dossier de candidature.

Dates et prix

Les dates et prix des différents modules sont à disposition auprès du secrétariat ou sur notre site Internet www.esclarmonde.com.