

## Approfondissement SPT/TFH 1 & 2

### Description/Définition

La « Santé par le Toucher », créée en 1973 aux USA, est le programme de base de toute formation en Kinésiologie. Méthode holistique en soi, reposant sur les principes des 5 éléments de la médecine chinoise et de la circulation de l'énergie dans les différents méridiens du corps, la « Santé par le Toucher » va permettre d'identifier les déséquilibres énergétiques notamment à l'aide du test musculaire de précision.

Ce module se situe dans la continuité des modules de base qui vous permettent d'acquérir les compétences pour effectuer une équilibration des 42 muscles principaux pour un bilan énergétique en vous proposant des outils complémentaires relatifs à l'anamnèse et à la définition de l'objectif qui vont renforcer les compétences du futur thérapeute complémentaire.

### Prérequis/Public

Santé par le Toucher SPT/TFH – Bases - et EduK/Brain Gym

### Objectifs du cours

Ces 2 modules permettent d'approfondir, d'une part le domaine des muscles avec des muscles additionnels parmi les 42 muscles du TFH avec des outils d'analyse de la réponse musculaire obtenue et, d'autre part, des outils pour définir un objectif de séance et une méthodologie de conduite d'une séance en lien avec le profil de thérapeute complémentaire (objectif, cadre, « boîte à outils » avec des corrections dans chacun des 4 domaines,..)

### Contenu

Parmi les principaux thèmes majeurs abordés :

#### *Comment définir un objectif*

Objectif : définitions, 3 types de peur, les résistances au changement

La roue de la vie, l'objectif SMART

Accompagner et guider, l'écoute active, la reformulation, questions ouvertes

L'objectif en 4 étapes, les émotions, les besoins

Ancrage de l'objectif, protocole, pratique

### *Approfondissement du test musculaire et des réponses*

**11 Muscles additionnels** (carré des lombes, piriforme, rhomboïde, spinaux, iliaque...)

### ***Domaines Structurel et Energétique***

Concept du M.R.P. et l'architecture mécanique (adaptation/compensation)

Les zones adaptatrices et les zones compensatrices

Les différentes lésions

L'utilisation du test musculaire de précision comme outil diagnostique des lésions

La symptomatologie associée aux lésions

### ***Les protocoles de Kinésiologie :***

- Gaits

- Tapotement Rate/Thymus

- Occiput inférieur

- Rééquilibrage crânien

- Constriction de os du crâne

- Réflexe de stress de Benett – RSB

- Fixations

- Inhibition visuelle

- Energie auriculaire...

### ***Méthodologie de conduite de séance***

**Durée :** 6 jours