

Bilans de Santé Niveau 1

Description

Le bilan de santé est le premier outil de travail du naturopathe. Il permet d'évaluer le « potentiel vital » de la personne, donc d'adapter le traitement à son mode individuel de réaction, et éviter ainsi les crises curatives.

Situer la personne en termes de constitution, tempérament, et diathèse permet au thérapeute d'accéder à une multitude d'informations sur son fonctionnement physiologique et certains aspects psychiques.

Le bilan de santé donne ainsi la vue d'ensemble, et est indispensable pour cibler et personnaliser l'accompagnement. Il est à la base de la pratique d'une naturopathie de qualité, loin de l'approche anti-symptomatique.

Prérequis

Personnes en formation en naturopathie MTE, thérapeutes souhaitant approfondir l'approche globale ou individualiser leurs protocoles et/ou réduire l'occurrence de crises curatives dans leurs traitements.

Objectifs du cours

Etre capable d'évaluer l'énergie vitale d'une personne et de la situer selon différents paramètres (notamment morpho-typologiques) dans le but d'individualiser le traitement.

Contenu

Principes du bilan de santé en naturopathie

holistique Evaluation de l'énergie vitale

Constitutions (paramètres innés, héréditaires),

Tempéraments (paramètres acquis avec le temps,

évolutifs) Diathèses (paramètres les plus mobiles)

Durée

16 heures (2 jours)