

## Santé par le Toucher/Touch For Health 1 & 2 (Bases)

### Description/Définition

La « Santé par le Toucher », créée en 1973 aux USA, est le programme de base de toute formation en Kinésiologie. Méthode holistique en soi, reposant sur les principes des 5 éléments de la médecine chinoise et de la circulation de l'énergie dans les différents méridiens du corps, la « Santé par le Toucher » va permettre d'identifier les déséquilibres énergétiques notamment à l'aide du test musculaire de précision.

Le corps, le mieux à même de connaître ses propres besoins, ne nous dit pas seulement quelles sont les carences et faiblesses mais nous propose aussi et surtout les priorités d'intervention pour rétablir l'équilibre (homéostasie). Les protocoles destinés au choix de nouvelles options vont notamment porter sur les domaines physique (structure), écologie personnelle/ chimique (nourriture, environnement,..) et émotionnel (stress/émotions) par la stimulation de points spécifiques, notamment les points neuro-vasculaires et neuro-lymphatiques.

### Pré-requis/public

Test musculaire

### Objectifs du cours

A l'issue de ce stage, les participants sont capables d(e) :

- Equilibrer les 14 muscles majeurs
- Démontrer et appliquer, avec les compétences et la connaissance requise, toutes les techniques présentées dans le cours
- Expliquer les concepts de la Santé par le Toucher et faire une équilibration en séance devant le groupe

### Contenu

- Concepts et buts de la Kinésiologie et de la SPT/TFH
- Les 14 muscles : anatomie, fonctions, repérage, palpation, Origine-Insertion /Fuseau neuro-musculaire / Appareil tendineux de Golgi
- Démonstration et pratique des 14 positions correspondantes aux 14 tests musculaires
- Les tests des 14 muscles et pratiques
- Les techniques de correction :
  - . Points NL
  - . Points NV

- . Méridiens – points d'entrée et de sortie
- . Points d'acupuncture (points de tonification/dispersion)
- Présentation des 4 muscles additionnels du méridien de l'Estomac et du concept d'équilibration en profondeur
- Réflexes spinaux
- Localisation de circuit (TL)
- Définition d'un objectif
- La circulation nyctémérale, bases référentielles de la MTC (lois des 5 éléments,..)
- Points d'alarme
- Procédure d'équilibration et priorités de correction
- Equilibration des 14 muscles avec un objectif
- Libération de stress émotionnel (LSE)
- Emotions/5 principes, états psychiques (émotions/méridien)
- Causes et conséquences des déséquilibres d'un muscle
- La relation entre les méridiens, les muscles et les émotions
- Identifier les sensibilités à certains aliments/substances (test musculaire)
- Equilibration par les sons,...

**Durée**

5 jours (40 h)