

RTZ - Réflexothérapie zonale

Description/Définition

La réflexothérapie zonale est une technique de réflexologie plantaire appliquée permettant de cibler certaines zones réflexes spécifiques afin de faire un soin mieux adapté aux besoins d'un client. La particularité de la technique tient en deux points : premièrement, la grande précision des cartographies des zones réflexes (ainsi, par exemple, chaque dent est reflétée avec précision sur les pieds, ainsi que les plus infimes des cicatrices allant de celle laissée par un vaccin à celles dues à une césarienne...) et, deuxièmement, la précision technique d'un « cisaillement » minutieux des tissus plantaires.

C'est Hanne Marquardt, d'origine allemande, qui en a posé les bases qui constituent encore aujourd'hui LA référence pour une approche somatique en réflexothérapie plantaire. En Allemagne, son enseignement est réservé aux personnes issues des voies médicales ou paramédicales. Seuls quelques formateurs enseignent cette technique aux élèves n'exerçant pas une profession paramédicale. Dans le monde francophone, les plus connues sont Elske Miles qui est responsable du cursus de la réflexologie générale à Esclarmonde, et Mireille Meunier.

Pré-requis/Public

Praticien professionnel en Réflexologie

Objectifs du cours

- Donner aux étudiants ayant terminé leur formation en réflexologie dans une autre structure de formation que celle d'Esclarmonde un approfondissement théorique et technique nécessaire pour leur permettre d'accéder au cursus post-gradué ou formations continues proposés par notre Ecole.
- Apprendre aux praticiens une meilleure prise en charge de leurs clients : apprentissage théorique de l'établissement de protocoles spécifiques et adaptés à chaque client.
- Proposer aux réflexologues professionnels certaines techniques de pointe ainsi que les cartographies correspondantes existant en réflexothérapie zonale plantaire.

En plus de l'ensemble des techniques approfondies présentées dans ce cours, il s'agit surtout d'orienter les pratiquants vers une compréhension de l'importance des zones « causales » pour améliorer durablement un problème donné.

Contenu

- Théorie de l'élaboration d'une stratégie thérapeutique
- Techniques approfondies :
 - Bilan complet des systèmes majeurs du corps (CNS, système cardio-respiratoire, système digestif, système uro-génital).

- Présentation des cartographies de zones réflexes spécifiques suivantes : zones réflexes du cerveau - lobes corticaux et région sub-corticale sur les orteils-, zones réflexes de la sphère oto-rhino-laryngologique sur les pouces du pied, zones réflexes de la musculature sur les pieds.
- Compréhension des « zones causales » et les choix d'intervention.

Durée

24 heures (3 jours)

