

## Hygiène vitale et techniques naturelles 2-2

### Hygiène vitale de la femme enceinte

#### Description

Tout savoir sur l'accompagnement naturel de la santé de la femme enceinte, avec ses spécificités propres, ses précautions, et ses contre-indications.

Prévention et soins naturels des déséquilibres (hors pathologie) de cette période sensible, déterminante pour la santé du futur enfant.

#### Public

Personnes en formation en naturopathie.

Thérapeutes.

Femmes enceintes.

Toute personne intéressée par l'hygiène de vie et la santé.

#### Objectifs du cours

Comprendre les spécificités de la femme enceinte.

Acquérir des outils pratiques pour l'accompagnement de la femme enceinte.

#### Contenu

Spécificités de la femme enceinte.

Hygiène de vie générale de la femme enceinte.

Accompagnement naturopathique des déséquilibres de la femme enceinte.

#### Durée

1 jour

## Hygiène vitale de l'enfant

### Description

Tout savoir sur l'accompagnement naturel de la santé des enfants, avec leurs spécificités propres, les précautions, et les contre-indications.

Prévention et soins des enfants en naturopathie holistique.

### Public

Personnes en formation en naturopathie.

Thérapeutes.

Parents, éducateurs.

Toute personne intéressée par l'hygiène de vie et la santé.

### Objectifs du cours

Comprendre les spécificités de la santé de l'enfant.

Acquérir des outils pratiques pour l'accompagnement de l'enfant en naturopathie holistique.

### Contenu

Spécificités de la santé de l'enfant.

Hygiène de vie générale de l'enfant.

Accompagnement naturopathique des maladies de l'enfant.

### Durée

1 jour

## Hygiène vitale des seniors

### Description

Tout savoir sur l'accompagnement naturel de la santé des seniors, avec leurs spécificités propres, les précautions, et les contre-indications.

Prévention et soins des seniors en naturopathie holistique.

### Public

Personnes en formation en naturopathie.

Thérapeutes.

Seniors, personnes en charge de seniors.

Toute personne intéressée par l'hygiène de vie et la santé.

### Objectifs du cours

Comprendre les spécificités de la santé des seniors.

Acquérir des outils pratiques pour l'accompagnement des seniors en naturopathie holistique.

### Contenu

Spécificités de la santé des seniors.

Hygiène de vie générale des seniors.

Accompagnement naturopathique des pathologies liées à l'âge.

### Durée

1 jour

**Durée totale du module : 3 jours (24 heures)**