

CONNAISSANCES DE BASE EN SCIENCES NATURELLES ET BIOCHIMIE

Description/Définition

La globalité de la vie ne peut se résumer à l'atome, mais la dimension biochimique est aujourd'hui indispensable pour comprendre le vivant.

C'est à son niveau que se cristallisent les structures et les échanges (les métabolismes) qui permettent de comprendre les diverses manifestations de la physiologie et de la pathologie.

C'est aussi une base nécessaire pour une bonne connaissance de la nutrition et des propriétés des produits de santé naturels.

Pré-requis/Public

Ce cours est conçu pour être accessible à tous (plus facile à aborder avec des bases scolaires de chimie). Il s'adresse à toute personne qui a envie de comprendre la dimension chimique du vivant et mieux comprendre la nutrition.

Objectifs du cours

L'objectif de cette formation est de comprendre la logique biochimique du vivant, connaître les principaux composants des organismes et des aliments qui les nourrissent, et se familiariser avec un langage omniprésent dans le monde de la santé.

Contenu

- Matière énergie et physique moderne
- Modèle classique de l'Atome - les liaisons chimiques
- Les ions, les molécules - configuration spatiale des molécules
- Matière minérale et matière organique
- Réactions chimiques fondamentales (acide base, oxydo-réduction)
- Principaux constituants du vivant, l'eau
- Les composés inorganiques (minéraux et oligoéléments)
- Description détaillée des constituants du vivant
- Protéines, glucides, lipides
- Acides nucléiques (ADN, ARN)
- Réactions enzymatiques
- Quelques éléments du métabolisme,...

Durée :

24 heures (3 jours)