

Shiatsu 2

Shiatsu des membres et outil de lecture énergétique

Description/Définition

Issu des grandes traditions orientales, le Shiatsu est une technique de soins manuelle, se pratiquant par une succession de pressions des doigts ou des mains sur le corps.

Mis au point par les Japonais, le Shiatsu utilise les principes de la médecine chinoise, les pressions exercées suivent les méridiens d'acupuncture, dans le but d'une harmonisation des énergies de tout le corps.

Pré-requis/Public

Shiatsu 1. Ce stage s'adresse aux personnes souhaitant approfondir leurs connaissances et leur pratique après avoir pratiqué les techniques apprises au niveau 1.

Objectifs du cours

Ouvert aux stagiaires ayant effectué le module de base, ce stage propose des techniques plus ciblées et plus interventionnistes au niveau des hanches et des épaules, en permettant de lever des tensions accumulées sur ces deux axes.

Il permet également d'acquérir l'outil de lecture énergétique du dos, reflet des déséquilibres énergétiques de la personne, et d'agir de manière spécifique sur chaque méridien concerné.

Contenu

- Révision et corrections de la pratique du niveau 1
- Techniques sur les hanches
- Lecture énergétique du dos (vides et excès)
- Techniques spécifiques par méridien, priorités
- Equilibration générale
- Techniques complémentaires sur les épaules et les membres supérieurs
- Repérage des points de tonification
- Apports théoriques sur les bases de la MTC, indications, contre-indications

Durée

16 heures (2 jours)