

## Les sels de Schüssler

### Description/Définition

Les sels biochimiques, autrement appelés sels « minéraux », « inorganiques » ou encore « tissulaires » sont au nombre de douze. Ce sont des substances inorganiques que le Dr Schüssler, un médecin homéopathe allemand, a identifiées à la fin du 19<sup>e</sup> siècle. Il considère que la présence de ces douze substances minérales au sein des cellules dans un équilibre spécifique assure la bonne santé de la vie cellulaire et donc du terrain de l'individu dans son ensemble.

Le Dr. Schüssler a par ailleurs mis en place un système d'observation de l'aspect du visage, de l'état des phanères et du comportement pour évaluer le degré de carence en sels biochimiques spécifiques. Apprendre les codes de lecture du visage est un outil de connaissance de soi exceptionnel qui permet surtout de remédier aux carences biochimiques ainsi reflétées.

### Pré-requis/Public

Tout public.

### Objectifs du cours

Ce cours d'initiation aux sels biochimiques vise à rendre autonome tous les participants pour faire un usage familial et personnel de ces remèdes naturels en les intégrant dans leur quotidien. Quant aux praticiens professionnels, ils y trouveront un outil efficace qu'ils pourront associer à leur pratique professionnelle : drainage lymphatique, réflexologie, shiatsu, naturopathie, massage, etc. pour une amélioration du terrain de leurs clients.

### Contenu

- Introduction et présentation générale de la thérapeutique appelée la « biochimie »
- Les 12 sels biochimiques : présentation et étude de chaque remède (composition spécifique d'une liaison acido-basique et fonctionnement au sein de la cellule ; dimension psychique de chaque remède, indications thérapeutiques)
- L'analyse du visage : présentation de la lecture du visage. Signes de carences de chacun des sels sur le visage (couleur de la peau, poches sous les yeux, sclérotique de l'œil, hyperpigmentations ou dépigmentations de la peau, dents, gencives, ongles, cheveux)
- Les conseils pratiques : dilutions, posologies, contre-indications et conseils d'usage (en applications externes et en usage interne)
- La fiche thérapeutique permettant d'évaluer le niveau de carence en plusieurs sels biochimiques et d'établir une stratégie thérapeutique évolutive. Une vision large dans laquelle s'inscrit l'usage des sels biochimiques : les liens possibles avec les 12 méridiens d'acupuncture, les signes du zodiaque, les muscles du visage en réflexologie faciale, etc.

### Durée

16 heures (2 jours)