

Réflexologie orientale - Module 2

Techniques orientales approfondies en réflexologie plantaire et palmaire

Description/Définition

La réflexologie orientale apporte des réponses très efficaces pour compléter le travail en réflexologie plantaire et palmaire classique. Au travail classique sur les zones réflexes, est associé un travail énergétique sur les méridiens de la MTC (médecine traditionnelle chinoise). Ce cours est la suite du premier module. Nous aborderons des protocoles spécifiques de la technique chinoise pour améliorer un certain nombre de problèmes spécifiques pour lesquels le réflexologue classique (occidentale) n'a pas toujours de réponse efficace.

Public/Pré-requis

Bilans énergétiques : la technique de la prise des pouls et Module 1 de Réflexologie orientale

Objectifs du cours

Suite au cours de la technique de la prise des pouls, vous allez pouvoir acquérir de l'expérience pratique dans les techniques de moxibustion et de l'acupressure.

Dans ce cours, vous apprendrez, en tant que réflexologue professionnel, directement une sélection de techniques orientales de massage des pieds et de la main, reconnues pour leur efficacité, pour améliorer les résultats de votre pratique.

C'est un cours professionnel dans lequel sont abordés, du point de vue énergétique, encore d'avantage de problèmes spécifiques que le réflexologue peut rencontrer souvent dans son cabinet et pour lesquels il aura besoin d'une maîtrise technique et une compréhension énergétique pour être efficace. Nous aborderons notamment des douleurs articulaires au niveau des épaules, du genou, du coude, du poignet et de la cheville.

Des techniques de prise en charge de problèmes épineux comme l'hallux valgus, l'épine calcanéenne et le canal carpien seront enseignées.

Contenu

Compréhension théorique des douleurs articulaires :

- Identifier la nature du déséquilibre énergétique sous-jacente à une épicondylite, un genou douloureux, une inflammation au niveau de l'articulation MTP de l'hallux, etc.

Apprentissage technique:

- Pratique de la moxibustion
- Pratique de l'acupressure
- Technique palmaire pour soulager l'articulation scapulo-humérale
- Technique plantaire et palmaire pour améliorer un hallux valgus
- Technique plantaire pour détendre le psoas
- Technique pour améliorer le canal carpien

Durée :

2 jours (16h)