

Réflexologie faciale

Description/Définition

La réflexologie faciale est une technique de réflexologie à part entière qui utilise comme micro-système le visage ou différentes parties du visage et de la tête : le nez, le menton, l'arcade sourcilière, les oreilles, etc.

La forme la plus connue a été développée au Vietnam dans les années 80 et s'appelle le « diên chân ». Cette forme de réflexothérapie de pointe, extrêmement complexe et précise, utilise plus de 500 points réflexes répertoriés sur le visage et le crâne.

Le cours propose une approche opérationnelle simple permettant aux réflexothérapeutes d'intégrer des protocoles spécifiques dans leur travail en tant que réflexologue plantaire et constitue une initiation à la dimension psycho-émotionnelle de tout travail réflexologique sur le visage.

Pré-requis/Public

Ce cours s'adresse à des personnes déjà formées à la réflexologie plantaire (diplôme) ou en dernière année de formation à la réflexologie plantaire.

Objectifs du cours

- Initier les praticiens en réflexologie plantaire au travail réflexologique sur le visage pour être en mesure d'intégrer les différents protocoles à vos soins en réflexologie plantaire.
- Apprendre à localiser les points réflexes du rachis selon la première cartographie du *diên chân* (réflexologie faciale vietnamienne). Les repères sont fondamentaux et vous permettront d'accéder d'emblée à la dimension subtile régie par l'équilibre neuro-endocrinien. Le visage qui, en médecine chinoise, reflète la dimension « feu » de l'être, a un lien privilégié avec les émotions et la perception fine, intuitive ou subtile.
- D'un point de vue « réflexologique », il existe une évidence analogique entre les pieds et les oreilles. Pour cette raison, la formation est enrichie de deux protocoles auriculaires élaborés tant pour leur efficacité que pour leur simplicité.

Contenu

Introduction historique aux réflexologies du visage

Bases neuro-biologiques des réflexothérapies faciales et auriculaires

Précautions d'emploi et orientations générales

Précisions techniques

Les protocoles :

- Remise en forme matinale : un auto-soin du visage
- Réflexologie auriculaire (deux protocoles d'harmonisation spécifiques)
- Réflexologie faciale : localisation des points réflexes majeurs du rachis
 - 1/ Protocole d'un soin facial à visée pacifiant
 - 2/ Protocole d'un soin facial à visée tonifiant

Durée

16 heures (2 jours)