

## Nutrition Module M7

### Synthèse, Introduction à la pratique de consultation et examen

#### Description/Définition

Synthèse pour la mise en cohérence de tous les acquis sur la nutrition

Adaptation aux situations spécifiques et aux pathologies chroniques

Introduction à l'accompagnement nutritionnel

Examen

#### Pré-requis/Public

Formation de nutrition Modules M1 à M6.

#### Objectifs du cours

Clôturer le cycle et ouvrir vers l'accompagnement

#### Contenu

- Synthèse des différents éléments de la nutrition santé (alimentation santé générale, intolérances individuelles, contexte physiopathologique)
- Alimentation adaptée à diverses situations physiologiques : sport, grossesse, vieillissement... et à certaines pathologies chroniques.
- Introduction à l'accompagnement nutritionnel.
- Examen (QCM + présentation d'un travail personnel)

#### Durée

24 heures (3 jours)