

Fondements de la naturopathie holistique

Description/Définition

Ce cours pose les bases de ce qu'est la naturopathie holistique et les fondements sur lesquels elle s'appuie : la compréhension des lois de la Nature à l'œuvre dans l'humain et son environnement, et leur respect pour favoriser la santé et soutenir l'autoguérison. Il propose d'élargir notre vision pour accéder à une vision globale de l'être, garante d'une prise en compte de toutes les dimensions impliquées dans la santé (dimensions physique, énergétique, émotionnelle, mentale, spirituelle, environnementale).

Ce cours est en grande partie axé sur la compréhension de la santé holistique, avec également des aspects pratiques d'hygiène de vie.

Pré-requis/Public

Aucun. Ce stage de base s'adresse aux personnes en formation en naturopathie holistique, aux thérapeutes souhaitant approfondir leur compréhension de la santé holistique et acquérir des outils d'accompagnement simples pour offrir à leurs client-e-s des clés qu'ils pourront appliquer dans leur quotidien ainsi qu'à toute personne intéressée par la compréhension de la santé globale.

Objectifs du cours

Comprendre la dimension globale de la santé
Développer l'approche globale de l'humain et de sa santé

Contenu

Introduction au cursus de naturopathie

Définition de la santé et de la naturopathie

Origines et histoire de la naturopathie : les différentes médecines traditionnelles, les différents courants naturopathiques

Distinction entre médecine allopathique / médecine douce / naturopathie holistique

Les 5 concepts clés :

- Holisme
- Causalisme
- Vitalisme
- Humorisme
- Hygiénisme

Durée

16 heures (2 jours)