

IBSD – Intégration Bio-Structurale Dynamique

Description/Définition

À la rencontre entre des techniques de reprogrammation neurologiques (Bowen therapy, fascia thérapie, ostéopathie,..) et des stimulations proprioceptives globales, l'aspect dynamique des manipulations de l'IBSD respecte la continuité des chaînes musculaires, au plus près de la réalité fonctionnelle des mouvements du corps.

Considérant les muscles, les articulations, les ligaments, les organes internes, les os du crâne, le tissu nerveux, les fluides (sang et lymphe) et les fascias, le but de la démarche est d'avoir traité de manière globale la personne en privilégiant, comme l'approche ostéopathique, le système crânio-sacré (Mouvement Respiratoire Primaire, Liquide Céphalo Rachidien,..), point de départ fondamental à la résolution de nombreux symptômes.

Le soulagement rapide et efficace de la douleur, combiné à l'augmentation des niveaux d'énergie, sont les atouts majeurs de cette technique. La relaxation naturelle extrême qui suit est un vrai salut pour le système musculo-tendineux nerveux, qui retrouve son équilibre fonctionnel d'origine.

Pré-requis/Public

Ce cours est accessible aux personnes ayant des bases en Anatomie-Physiologie et une pratique professionnelle de techniques manuelles. Il s'adresse tout particulièrement à des praticiens de santé tels que : ostéopathes, physiothérapeutes, masseurs, kinésithérapeutes...

Objectifs du cours

L'objectif de cette formation est de s'approprier une technique structurale à part entière, portant à la fois sur les fascias, les muscles et les énergies subtiles de l'être humain.

Contenu

Niveau I (2 jours)

Aspect théorique de la méthode, physiologie de la posture
Technique de stimulation spécifique
Équilibre dynamique du corps
Axe vertébral, face antérieure et plexus du cou

Niveau II (3 jours)

Ceintures pelvienne et scapulaire, membres et ATM

Durée (43 h)

16 heures (2 jours) pour le niveau I et 24 heures (3 jours) pour le niveau II + atelier révision des techniques 3h