

Bases référentielles fondamentales de la Pathopsyo-Energétique L'Homme entre le Ciel et la Terre (Bases de la Médecine Traditionnelle Chinoise - Module 2)

Description/Définition

Les origines de la médecine chinoise traditionnelle remontent à plus de 2000 ans avant J-C et son originalité réside principalement dans sa vision de synthèse du cosmos parfois difficile à appréhender pour nous occidentaux.

C'est surtout au Ve siècle avant J.C. que fut adoptée officiellement notamment la théorie du Yin et du Yang et la loi des Cinq Principes (Mouvements). C'est ainsi que pris naissance tout l'environnement conceptuel et philosophique de l'"Energie".

Si les énergies sont en phase d'équilibre, d'harmonie, c'est la santé dans le cycle normal et naturel ; si les énergies sont en déséquilibre, c'est la maladie. La Médecine Occidentale gère plutôt l'urgence et se focalise prioritairement sur le symptôme. La Médecine Orientale va se soucier et gérer le terrain...

Pré-requis/Public

- Tous les professionnels de santé souhaitant se former à la Psycho-énergétique et à la Psychologie Corporelle Appliquée et ayant suivi le module "Bases de la MTC – Module 1" ou équivalent.
- Tous les professionnels de santé souhaitant acquérir une référence théorique essentielle à une meilleure gestion et une meilleure compréhension des tensions corporelles et de leurs origines.
- Tous les professionnels de santé souhaitant enrichir ses connaissances et sa culture par l'appropriation des fondements de la pensée orientale et des principes majeurs de la Médecine Traditionnelle Chinoise.

Objectifs de la formation

Acquérir toutes les bases fondamentales de la théorie de la Médecine Traditionnelle Chinoise. Ce module constitue une référence théorique à toute la base philosophique et énergétique sur laquelle s'appuient la plupart des thérapies complémentaires telles le Shiatsu, la Réflexologie, la Kinésiologie, la Naturopathie, etc...

Il permet en effet d'apprendre à connaître ce que sont ces flux vitaux qui animent notre corps, les raisons et les modalités de leur circulation et d'appréhender le concept des relations corps/esprit, ...

Contenu

- Bref retour sur les principes essentiels et théoriques de l'énergie dans l'homme du Niveau 1 : Le Yin et le Yang, les énergies du Ciel et de la Terre, la loi des 5 principes, les structures énergétiques et déséquilibres, les causes exogènes et endogènes, les modes déséquilibrants...
- Articulation et illustration d'ensemble à travers des illustrations précises des interactions énergétiques des Cinq Principes dans tous les champs humains (travail, société, santé, etc.).
- Le concept des "psychés organiques"
- Les premiers rapports incidents entre les énergies, la physiologie et la psychologie. Exemples concrets. Les interrelations globales. Les premiers liens possibles avec la psychologie jungienne à travers le concept « d'incidences corps/esprit ».
- Retour sur les circuits et la circulation énergétiques. Les techniques et moyens de repérage des déséquilibres physiologiques et énergétiques.
- Les points d'intervention. Les points dits "d'assentiment", les points dits "d'alarme", les points dits "de saisons" ou "antiques".
- Le travail quantitatif et qualitatif de l'énergie. Les premières conséquences sur la notion de contenu et de sens associables à tout symptôme.

Durée

22,5 heures (3 jours)